

EPISODIO 46. DIÁLOGOS: UNA CONVERSACIÓN CON CHIKWE Y VIVIANNE IHEKWEAZU

Traducido de la versión inglesa por Trint. La OMS no se hace responsable del contenido ni de la exactitud de la traducción. En caso de discrepancia entre las versiones en inglés y en español, la auténtica y vinculante será la versión original en inglés.

Chikwe Ihekweazu [00:00:00] La noche antes de que todo cambiara, estaba sentado en la terraza con algunos miembros de nuestra familia, como era nuestra rutina la mayoría de las noches, disfrutando de la compañía del otro con vino de palma recién extraído y una variedad de cervezas. El aire estaba lleno de polvo debido al baile de máscaras que había tenido lugar en la plaza del pueblo. El día siguiente fue abrasador. Me desmayé en el sofá de nuestra sala de estar, intentando recuperar el aliento después de una larga mañana de entrenamiento. El zumbido del ventilador de techo no aliviaba mucho el calor sofocante. Para distraerme, hojeé sin pensar en mi correo electrónico y mis notificaciones. Mi dedo de desplazamiento se detuvo y flotó. Hubo una noticia sobre una misteriosa enfermedad parecida a la neumonía que se estaba extendiendo en Wuhan, una ciudad de China de la que nunca había oído hablar.

Garry Aslanyan [00:01:03] Bienvenido a Dialogues. Soy Garry Aslanyan. Esta es una serie especial del podcast Global Health Matters. En esta serie, abriré algunas de las cámaras de eco que existen en la salud mundial. Para ayudarme en esta misión, he invitado a personas reflexivas e inquisitivas de diferentes ámbitos de la vida. Cada uno de ellos ha explorado y escrito sobre temas de salud mundial desde diferentes perspectivas disciplinarias. Espero que esta serie de diálogos les brinde a ustedes, los oyentes, la oportunidad y el espacio para salir de su rutina diaria y contemplar los problemas de salud mundial desde una perspectiva diferente. Así que empecemos. Para este episodio de diálogo, tengo un invitado especial, el Dr. Chikwe Ihekweazu. Chikwe se desempeña actualmente como director ejecutivo adjunto del programa de emergencias sanitarias de la OMS y, en el momento de la grabación, se desempeñaba como director regional de la oficina regional de la Organización Mundial de la Salud para África. Chikwe es epidemióloga nigeriana de enfermedades infecciosas, con una amplia experiencia de liderazgo en salud pública. Antes de esto, de 2016 a 2021, fue director general fundador del Centro para el Control de Enfermedades de Nigeria, donde desempeñó un papel fundamental en el fortalecimiento de la infraestructura de salud pública del país. En este episodio, analizaremos la trayectoria de Chikwe para establecer los CDC de Nigeria y cómo la organización desempeñó un papel decisivo en la respuesta de África a la pandemia de la COVID-19. También hablaremos de su libro, «Una tormenta imperfecta, una pandemia y la llegada de la mayoría de edad de una institución nigeriana», del que es coautor con su igualmente exitosa esposa, Vivianne Ihekweazu, directora gerente de Nigeria Health Watch. Estoy encantado de que Chikwe me acompañe en este diálogo, en el que compartirá su experiencia, desafíos y puntos de vista como líder en salud pública. Más adelante en el episodio, Vivianne se unirá a nosotros para reflexionar sobre cómo una carrera en salud pública impacta y da forma a la vida familiar. Hola Chikwe, ¿cómo estás hoy?

Chikwe Ihekweazu [00:03:36] Estoy muy bien, Garry. ¿Cómo estás?

Garry Aslanyan [00:03:39] Estoy genial. Entremos en esta conversación que esperaba con ansias. Por lo tanto, voy a empezar preguntándole si su ilustre carrera en la salud pública tal vez esté influenciada por las experiencias que tuvo cuando era niño o en su juventud y que lo motivaron a embarcarse en esa carrera.

Chikwe Ihekweazu [00:04:02] Buena pregunta, Garry, uno nunca está realmente seguro de qué empujó a uno en qué dirección. Pero creo que crecí en una comunidad extraordinaria. Ya sabes, se

creó un campus, un campus universitario en Nigeria, la Universidad de Nigeria, donde el personal, los estudiantes y todos vivían en una gran extensión, y resulta que mi padre era el médico del campus, el médico que brindaba atención primaria a todos en el campus. Había un par de ellos, él era uno de ellos, y sabes que eso realmente me acercó a la idea de que alguien fuera responsable de la salud de una comunidad. Así que sí, creo que eso me influyó mucho, y la otra cosa fue que un buen número de enfermedades con las que acabé trabajando no eran cosas hipotéticas para mí, ya fueran niños con malaria, ya sabes, en última instancia pacientes con VIH, todas estas enfermedades estuvieron realmente presentes en varias etapas de mi desarrollo y pasaron a formar parte integral no solo del trabajo sino de la conversación en casa con mi padre, en la comunidad, y sí, fui muy consciente de la salud y la salud pública a medida que crecí.

Garry Aslanyan [00:05:31] Sí, y es probable que a veces subestimemos las cosas que nos influyen. Gracias por compartir eso. Recientemente ocupó el puesto de subdirector general de la OMS para la División de Sistemas de Inteligencia y Vigilancia de Emergencias Sanitarias del Programa de Emergencias, y también actuó como director regional para la región de África de la OMS, y también dirigió el Centro de Inteligencia sobre Pandemias e Inteligencia Epidémica, que se encuentra en Berlín. Qué es lo que te entusiasma de todas estas oportunidades, Chikwe.

Chikwe Ihekweazu [00:06:10] Bueno, creo que lo más importante para la OMS ha sido dirigir el Centro de Inteligencia sobre Pandemias y Epidemias de la OMS en Berlín. Creo que durante la pandemia, todos experimentamos una frustración común. La mayoría de los líderes de salud pública de todo el mundo se sentían frustrados porque no podíamos acceder a los datos que necesitábamos para asesorar a nuestros líderes con la agilidad que nos hubiera gustado. Y ya saben que estábamos en una posición vulnerable, muchos de nosotros en todo el mundo y esta fue una experiencia compartida en muchos continentes, tuvimos que enfrentarnos a nuestras poblaciones todas las noches para tratar de explicar a la gente lo que estaba sucediendo en el mundo, lo que debían hacer, lo que estaba haciendo su país y quién se vería afectado después. Por lo tanto, era una posición de vulnerabilidad extrema y una de las razones para ello era simplemente la incapacidad de recopilar de manera eficiente los datos que necesitábamos para tomar esta decisión. Por lo tanto, establecer y dirigir el centro de inteligencia sobre pandemias y epidemias en Berlín fue una respuesta directa a eso. Y la oportunidad de hacer crecer esto desde cero, ya sabes, nuestro personal número 001 en Berlín con un equipo que había venido de Ginebra para sentar las bases. Y, junto con ellos, construir esta nueva y extraordinaria parte de una organización que hoy está prosperando ha sido realmente una oportunidad increíblemente emocionante. En la era de una nueva Dirección General, la OMS ha aprovechado con ahínco muchas oportunidades de transformación y esta ha sido una de sus más importantes y significativas.

Garry Aslanyan [00:07:58] Quizás hablemos de tu libro, que se llama «Una tormenta imperfecta». Usted escribe sobre la inesperada llamada que recibió una noche en su camino en 2016, cuando vivía en Sudáfrica, y esta llamada le informó de que el presidente de Nigeria lo nombró director del Centro para el Control de Enfermedades de Nigeria. Debe haber sido una noche. Esta llamada telefónica inició un capítulo muy nuevo para usted y su familia. ¿Cuáles eran sus esperanzas en el momento en que pensaba regresar a Nigeria y qué le esperaba realmente en ese nuevo puesto?

Chikwe Ihekweazu [00:08:42] Bueno, ya sabes, Garry, fue una sensación muy confusa porque esto no estaba en mis horizontes en absoluto. Por lo tanto, lo repentino de la llamada y la magnitud de la responsabilidad realmente me desconcertaron al principio. Pero por otro lado, ya sabes, antes de esa llamada, había trabajado en agencias nacionales de salud pública durante la mayor parte de mi carrera. Así que si había un trabajo para el que estaba más preparado, probablemente fuera este. Por

supuesto, todos los miembros de mis ciclos sociales y profesionales sabían lo apasionada que era trabajar en Nigeria y trabajar en el continente. Así que, en realidad, fue con sentimientos encontrados. Uno, el increíble desafío y el honor de que se me haya ofrecido esta oportunidad. Pero en segundo lugar, la inquietud ante la magnitud del desafío al que nos enfrentábamos, al saber que es un país de 200 millones de personas justo en medio de los trópicos. No hay escasez de amenazas de enfermedades infecciosas sobre las que caminar. Por lo tanto, fue esa combinación de emociones la que asumí el desafío de dirigir este pequeño sector público emergente paraestatal en Nigeria.

Garry Aslanyan [00:10:05] La gente habla de tiempos de paz en caso de pandemias o enfermedades infecciosas. Siempre digo: ¿cuándo es tiempo de paz? No hay tal cosa como un tiempo de paz en el control de infecciones, ¿verdad?

Chikwe Ihekweazu [00:10:18] No en el contexto de Nigeria, desde luego.

Garry Aslanyan [00:10:22] Me lo puedo imaginar. Por lo tanto, uno de sus primeros objetivos, Chikwe, fue crear una capacidad técnica localizada y descentralizada en el país. ¿Por qué era tan importante para ti?

Chikwe Ihekweazu [00:10:36] Así que cuando empiezas una nueva tarea, evalúas, supongo, las oportunidades que tienes y los desafíos. Y no voy a entrar en los desafíos, tenemos muchos en nuestro país que están bien documentados. Y esa es la narrativa dominante sobre Nigeria, lamentablemente. Sin embargo, nuestra oportunidad es una población increíblemente innovadora, joven e ingeniosa. Entonces, dado que éramos una agencia nueva, rápidamente me esforcé para obtener algunas aprobaciones para reclutar a algunas personas nuevas. Me concentré casi por completo en reclutar a jóvenes, recién salidos de la universidad o con algunos años de experiencia. Tenían talento, estaban entusiasmados, estaban motivados y dispuestos a aprender y dispuestos a esforzarse por alcanzar algunas metas. Así que eso es lo que realmente me motivó. Los hemos traído. Aceptaron el desafío. Nunca aceptaron que nada fuera posible. Así que, ya sabes, desde cosas mundanas hasta crear un nuevo sitio web desde cero, abordar algunos de los desafíos más difíciles relacionados con las enfermedades infecciosas, construir laboratorios, este equipo realmente lo asumió. Supongo que esa fue nuestra fortaleza como país, que hay talento, pero hay que encontrar la manera de unirlos, dándoles la oportunidad de prosperar. Esa es la base de los pequeños éxitos que logramos en la organización.

Garry Aslanyan [00:12:15] ¿Cree que el fortalecimiento de la capacidad de los CDC en Nigeria contribuyó a una respuesta nacional eficaz a la COVID tras el diagnóstico del primer caso en febrero de 2020?

Chikwe Ihekweazu [00:12:32] Sí, Garry, ahora que lo pienso retrospectivamente y mientras escribíamos el libro, sí pensé en esto. Parece que teníamos tres años para prepararnos para una pandemia que sabíamos que se avecinaba. Pero, por supuesto, nadie sabía que la pandemia se acercaba, solo estábamos concentrados en construir esta institución. Pero me estremece pensar dónde habríamos acabado si no hubiéramos tenido la institución que habíamos dedicado los tres años anteriores a construir. Por lo tanto, fue esta oportunidad para crear asociaciones con todos nuestros colaboradores, trabajar con los organismos de las Naciones Unidas, incluida, por supuesto, la Organización Mundial de la Salud, para hacer oír su voz en la conciencia de los nigerianos y africanos, utilizar un enfoque basado en la ciencia para impulsar gran parte de nuestro trabajo y crear laboratorios en torno a lo que eventualmente sería el centro de nuestra respuesta. Todo esto se hizo.

Al crear una organización, no teniendo en cuenta la pandemia, fue absolutamente lo que nos permitió, en última instancia, tener la confianza y la competencia necesarias para responder a la pandemia, hacerlo bastante bien y demostrar, al menos, con la cabeza bien alta que hicimos lo mejor que pudimos con los recursos que teníamos.

Garry Aslanyan [00:13:54] Chikwe, ¿podemos escuchar un extracto de tu libro si pudieras leerlo, por favor?

Chikwe Ihekweazu [00:14:02] Debo decir que considero a muchos líderes mundiales mis amigos íntimos y no tengo dudas sobre su competencia y buenas intenciones. Sin embargo, a menudo no estoy seguro de qué tan bien aprecian la profundidad y la complejidad de los desafíos de nuestro continente. Creo que tener más colegas de África desempeñando funciones de liderazgo en las organizaciones de salud mundiales será increíblemente beneficioso para todos. Estas funciones requieren no solo competencia técnica, sino también empatía y compasión, que creo que solo pueden desarrollarse con el tiempo y la experiencia. Los índices de salud mundiales se beneficiarán enormemente de una representación más diversa en todos los niveles de liderazgo.

Garry Aslanyan [00:14:49] Gracias por eso, Chikwe. Otra área en la que invirtió mucho fue fortalecer la capacidad de la agencia para una comunicación efectiva, incluido el lanzamiento de un sitio web con recursos y la implementación de estrategias de comunicación creativas durante la pandemia, algo que fue muy interesante conocer. En salud pública, la comunicación con frecuencia parece una idea de último momento. ¿Por qué lo consideraste tan esencial desde el principio?

Chikwe Ihekweazu [00:15:20] Así que, Garry, creo que en los años que pasé, incluso antes del NCDC, reconocí, a través de mi trabajo y de muchas otras agencias de salud pública, y también viviendo en el mundo en el que vivimos, que no bastaba con hacer tu trabajo. Tenías que dejar que la gente entendiera el propósito de tu existencia, generar confianza en ellos y construir esto, entre comillas, en tiempos de paz, porque lo necesitarás en un momento de crisis. Y cuando hay una crisis, nunca es el mejor momento para empezar a construir relaciones. Muy pronto, nos centramos en esto. Como mencionaste, lanzamos un nuevo sitio web, abrimos canales de redes sociales, capacitamos y apoyamos a muchos líderes de toda la organización para que se convirtieran en portavoces de la agencia. Por lo tanto, no se dejó que el director general se comunicara solo. Realmente alentamos a los colegas a hablar sobre su trabajo, interactuar con el público y generar confianza. Así que, una vez que comenzó la pandemia, supe que no teníamos todas las respuestas, pero que el público necesitaba saber de nosotros dónde estábamos, qué hacíamos y por qué hacíamos lo que hacíamos. Así que desde el principio definimos una estrategia de comunicación que consistía en ser muy abiertos y transparentes con los nigerianos, hablamos con ellos todas las noches al principio e iniciamos una campaña en las redes sociales que denominamos «asume la responsabilidad», que básicamente se basó en la premisa de que el gobierno no puede hacerlo todo. Por lo tanto, cada individuo, cada comunidad, cada grupo de individuos tuvo que asumir alguna responsabilidad por la respuesta. Y al hacerlo, comunicamos los resultados, recibimos comentarios, respondimos a las consultas y respondimos a las críticas. Pero fue difícil. Sabes que, a pesar de nuestros mejores esfuerzos, había muchas teorías de conspiración todo el tiempo. Hubo principalmente intentos de desacreditar al gobierno en nuestros esfuerzos o de proponer soluciones alternativas. Pero, afortunadamente, esa confianza que habíamos creado nos ayudó a salir adelante y permitió que nuestra agencia siguiera difundiendo una narrativa confiable y, con suerte, nos llevó a generar gran parte de la confianza que podemos generar con el público nigeriano y más allá.

Garry Aslanyan [00:17:46] Eso es tan interesante. Eso surge con bastante frecuencia en la confianza y en la cuestión de cómo nosotros, como profesionales de la salud pública, debemos prestar más atención a eso. Otra conclusión clave para mí de la experiencia que compartiste en el libro fue cuánto valoras la colaboración eficaz. Mencionó la creación de una cultura colaborativa dentro de los CDC en Nigeria, de fomentar las asociaciones con el sector privado durante la pandemia. ¿Por qué considera que la colaboración es un valor de liderazgo tan esencial?

Chikwe Ihekweazu [00:18:24] Creo que la colaboración es muy importante en todos los niveles. Permítanme empezar con la colaboración del propio libro. El libro lo escribí con mi esposa, Vivianne, quien desempeñó un papel profesional al apoyarme en todo momento, pero también desempeñó un papel importante al liderar su organización para responder a varias partes de la pandemia desde el papel de promoción de la comunicación que desempeñan. Además, en todo lo que hacemos, incluso en nuestro trabajo al principio de la NCDC, la primera vez que llegué, lo primero que hice fue ponerme en contacto con todas las personas con las que había trabajado antes de regresar a Nigeria, así que en Sudáfrica, el Reino Unido y Alemania, y decirles: escuchen, amigos, me acaban de encomendar esta increíble tarea. Por favor, ¿cómo me puedes ayudar? Por lo tanto, estos muchachos tenían experiencia en diagnósticos de laboratorio, en capacitación en epidemiología de campo y en capacidad de gestión. Me puse en contacto con todas las organizaciones y colegas y les pedí ayuda y, a través de eso, empecé a trabajar. En el contexto de Nigeria, necesitábamos trabajar en el Parlamento para aprobar el primer proyecto de ley que llevó a la ley que creó la NCDC. Tenía que entender cómo trabajar con los parlamentarios para que las cosas fueran aprobadas por el Parlamento. Por supuesto, cuando diriges una paraestatal, todavía tienes a tu ministro con quien trabajar. Hay otras empresas paraestatales en el sector de la salud. Tienes que trabajar con todas las organizaciones internacionales que apoyan el trabajo, la OMS, los CDC de África, el UNICEF, todas ellas. Por lo tanto, la clave es explorar todas estas oportunidades. Puede que no consigas todo lo que quieres, y yo definitivamente no, pero todos nuestros socios saben que los presiono mucho y espero que también esté allí para apoyar el trabajo que pretendían realizar en el país. Creo que la colaboración es muy importante porque ninguna organización tiene todo lo que se necesita. A veces se necesitan fondos adicionales, nueva tecnología, nueva experiencia, nuevos incentivos, y solo a través de estas asociaciones se puede lograr eso. Y ya sabes, las asociaciones nunca se construyen por la borda. Se construyen a largo plazo y lo que construyes hoy, puede que necesites 20 años o que nunca lo necesites, pero tienes que seguir construyéndolo a lo largo de tu existencia profesional.

Garry Aslanyan [00:20:52] Por eso he oído que el valor del liderazgo consistía en no dudar en pedir ayuda y participar en la colaboración. Y no te hace menos líder si lo pides, ¿verdad?

Chikwe Ihekweazu [00:21:07] Nunca lo hace. Si eso hubiera sido un problema, probablemente habría dejado mi carrera hace muchos años. Pido ayuda todo el tiempo.

Garry Aslanyan [00:21:18] Si puedo pedirte que hagas otra lectura, escucharemos el extracto del libro.

Chikwe Ihekweazu [00:21:24] Como alguien que había estado estudiando la posibilidad de una pandemia durante años, a menudo resultaba frustrante ver lo poco que la gente parecía apreciar la amenaza de las infecciones emergentes, especialmente los líderes políticos. Para comunicar esta amenaza, en muchas de mis presentaciones había utilizado la famosa portada de la revista Time que predecía la próxima pandemia. También compartí la historia de la pandemia del SIDA y su evolución, así como nuestra forma de lidiar con la influenza. Comunicar la amenaza de las enfermedades infecciosas emergentes fue un desafío particularmente complejo, dado que esta amenaza no era

visible de inmediato. No estoy seguro de haber convencido completamente a nadie de que una pandemia fuera una posibilidad real en nuestra vida, pero aquí estábamos. Del mismo modo, siempre defendí la importancia de una comunicación abierta y honesta en caso de que se produjera un brote.

Garry Aslanyan [00:22:22] Chikwe, formaste parte de la delegación inicial de la OMS en Wuhan (China) al comienzo de la pandemia, y eras el único africano del grupo. Si bien representar una perspectiva africana en los foros de salud mundiales no es algo nuevo para usted, usted escribe en el libro que para lograr la equidad en la sociedad mundial se requieren más voces africanas en estos espacios de toma de decisiones. ¿Cómo ayudan las agencias como los CDC a elevar el liderazgo africano en la salud mundial? ¿Y qué otras medidas cree que son necesarias?

Chikwe Ihekweazu [00:23:00] Sí, fue un privilegio increíble ir a China muy pronto, antes de que esto estuviera realmente en el mapa. Y aprendí mucho de ese viaje de muchas maneras diferentes, tanto desde el punto de vista científico como desde el punto de vista del propio país. Y he tenido una carrera increíblemente privilegiada. Y reconozco que cada vez que asisto a reuniones en cualquier parte del mundo, reconozco la responsabilidad que tengo. Y por qué digo que es importante es que sí, todos aprendemos sobre muchos de los desafíos a los que nos enfrentamos, ya sea que los niños mueran a causa de la malaria o que una mujer muera al dar a luz. Pero cuando creces en el llamado norte global, estas cosas se vuelven muy raras. Que muy pocas personas tienen una conexión personal con la tragedia que la rodea. Con razón, es a lo que todos debemos aspirar. Por lo tanto, es diferente cuando las personas que han crecido en el contexto en el que yo tengo se sientan a discutir estos temas. No son académicos, no son hipotéticos. Lamentablemente, muchos de nosotros hemos tenido, hemos sentido, el dolor que ello conlleva. Por lo tanto, cuanto más participemos en las conversaciones sobre las soluciones, mejores y más enriquecedoras serán esas conversaciones. Por lo tanto, si pienso en todo lo que hemos logrado en el Centro para el Control de Enfermedades de Nigeria, lo que probablemente me enorgullece más es el número de colegas que pasaron por la institución durante esos años. Los inspiraron e impulsaron a querer más para sí mismos y ahora casi se han sembrado en muchas otras organizaciones de salud mundiales. Y espero que tengamos un grupo de líderes completamente nuevo. Y lo mismo ocurre en muchos países. Por lo tanto, a medida que promovemos los grandes temas que son importantes para nosotros hoy en día en el continente, en torno a la fabricación local de vacunas, la creación de instituciones de investigación más sólidas y una mayor voz en todas las decisiones que nos afectan, habrá muchas más personas que tengan la competencia y la confianza necesarias para contribuir a estas importantes conversaciones que tenemos que mantener.

Garry Aslanyan [00:25:39] Y reflexionando sobre su experiencia de primera mano con el enfoque de Nigeria ante la pandemia, ¿cuáles cree que son los enfoques que otros países africanos necesitan adoptar y fortalecer su seguridad sanitaria de manera eficaz? ¿De dónde sacas eso? ¿Cuál es su opinión sobre esto?

Chikwe Ihekweazu [00:25:59] Así que, Garry, creo que hay muchas cosas que podríamos enumerar aquí, desde los laboratorios hasta la vigilancia y tener una fuerza laboral debidamente capacitada. Pero en todo eso, lo más importante que debe tener cada país es una agencia nacional de salud pública que reúna estas habilidades y permita que las capacidades se conserven en un marco institucional. He trabajado en agencias nacionales de salud pública en Alemania, el Reino Unido y Sudáfrica. En última instancia, dirigí el de Nigeria. Tenemos en los EE. UU., los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos y, en el Reino Unido, la Agencia de Seguridad Sanitaria del Reino Unido. Todas estas son instituciones muy similares y hay muchas más en Corea del Sur, Brasil y países y continentes de todo el mundo. El propósito de tener un marco organizacional es que, en última

instancia, la capacidad desarrollada se mantenga. Y esto ocurre cada vez más. Más países están desarrollando otros nuevos, mejorando los que tenemos. Por lo tanto, creo que este es el meollo de lo que tenemos que hacer para el futuro. Ninguna de las habilidades y competencias individuales es suficiente. Son necesarias pero no suficientes. En realidad, es el pegamento que los mantiene unidos, une el laboratorio, la vigilancia, la comunicación de riesgos, el diagnóstico y la capacidad de respuesta lo que realmente permite conocer los marcos institucionales que se van a construir y que nos llevarán al futuro.

Garry Aslanyan [00:27:42] ¿Cree que los CDC africanos para todo el continente también desempeñan ese papel?

Chikwe Ihekweazu [00:27:47] Sí, los CDC africanos son una institución extremadamente importante que nos permitirá trabajar juntos. Pero ante todo, el mundo está organizado en países. Ahí es donde se organizan la responsabilidad soberana y los recursos. Por lo tanto, la primera unidad de la organización tiene que estar alineada con las responsabilidades soberanas a través de las cuales cada país organiza sus recursos en torno a todos los demás problemas, ya sea la aviación, la educación, la defensa, ya sabes, es el mismo concepto. Así que, ya sabes, al igual que todos los países tienen un banco central, cada país tiene un ejército, de la misma manera que cada país debe tener una agencia nacional de salud pública que se organice para cumplir con sus responsabilidades de seguridad sanitaria.

Garry Aslanyan [00:28:39] Por lo tanto, ampliándolo, y esto es algo que he visto suceder todo el tiempo, según mi propia experiencia trabajando con agencias de salud pública, ya sea que estas agencias de salud pública solo se ocupen o no del control de enfermedades y las emergencias, o que también desempeñen un papel más activo en la prevención. Y sé que probablemente este también sea un tema de la red de asociaciones de institutos nacionales de salud pública que estoy seguro de que usted conoce. ¿Dónde cree que el papel de estas agencias es más bien un papel más amplio o cómo pueden hacerlo mejor?

Chikwe Ihekweazu [00:29:22] Así que es una pregunta muy importante. La Asociación Internacional de Institutos Nacionales de Salud Pública es una especie de organismo de red de todas estas instituciones. Y aunque llamamos a los CDC de Nigeria y a muchos otros Centros para el Control de Enfermedades, los nombres completos son en realidad centros para la prevención y el control de enfermedades. Pero al igual que la mayoría de las cosas que hacemos en el ámbito de la salud pública, la prevención a veces se pierde en la narrativa. Sí, de eso no cabe duda. El gran desafío es que no vamos a controlar las situaciones a las que nos enfrentamos. Sin una gran cartera de prevención, ni siquiera estamos en el juego. Por lo tanto, la prevención con las muchas herramientas que ya tenemos, desde los programas básicos de inmunización hasta la prevención y el control de infecciones, pasando por la comunicación de riesgos y la comunicación con las personas y el cambio de comportamiento, y aquí es donde realmente se saca el mayor provecho de la inversión en salud pública. Desafortunadamente, nunca ha sido la parte más atractiva de nuestro portafolio, por lo que a veces se pierde en la traducción, pero esto es lo más importante que tenemos que hacer. Y estas son probablemente las lecciones que necesitamos aprender de los países que más han progresado en todo el mundo. Se han esforzado por lograr una mayor esperanza de vida, que mueran muchas menos mujeres al dar a luz y que muchos más niños sobrevivieran hasta la edad adulta. La mayoría de estas grandes victorias no se lograron respondiendo a la crisis. Se llevó a cabo mediante una planificación cuidadosa de los esfuerzos de prevención organizados en las sociedades que han evolucionado a lo largo de muchos años.

Garry Aslanyan [00:31:11] Tengo la sensación de que todos tenemos mucho trabajo por delante porque tratamos de, bueno, usted, abogar por la importancia de tener una pieza central del sistema de salud pública en un país, ser una agencia institucional responsable y también no solo tener una visión limitada de la enfermedad, sino también analizar la prevención. Hay mucho trabajo por hacer para eso. Va a ser difícil por decir lo menos.

Chikwe Ihekweazu [00:31:45] Lo será.

Garry Aslanyan [00:31:47] Siempre y cuando lo reconozcamos.

Chikwe Ihekweazu [00:31:48] Se han resuelto todos los problemas fáciles del mundo. Por lo tanto, nuestra generación se queda con las más difíciles, pero por eso estamos aquí.

Garry Aslanyan [00:31:56] Me encanta esa actitud. Genial. Así que pasemos al final y me gustaría que analizáramos el impacto personal y familiar de la profesión en la salud pública y, en su caso específico, y para este debate final, doy la bienvenida a su esposa y socia Vivianne. Hola Vivianne, gracias por acompañarnos. Tal vez podamos empezar por leer el libro que ha escrito. ¿Puedes leer esa parte, por favor?

Vivianne Ihekweazu [00:32:25] Los meses que siguieron al primer caso denunciado en Nigeria me enseñaron que el apoyo inquebrantable permite algo más que simplemente cambiar de planes y trasladarse a otro país. Significa aceptar que nada es predecible y aprender a hacer frente a la incertidumbre mientras trabajamos juntos como un equipo, aprovechando los altibajos del cambio, sabiendo que nos respaldamos los unos a los otros. Aprendes no solo a hacer ciertos cambios, sino que también asumes la laboriosa responsabilidad de garantizar que, dondequiera que te mudes, la transición sea perfecta para toda la familia, especialmente cuando hay niños involucrados. El nombramiento de Chikwe en el NCDC no fue diferente. Ha sido una experiencia inmersiva y que me ha cambiado la vida. Ha abierto muchas puertas que nunca esperábamos abrir y, al mismo tiempo, nos ha brindado oportunidades para encontrar puntos en común en el trabajo que hacemos juntos e independientemente. Siempre hemos intentado hacer lo mejor en cualquier situación en la que nos encontramos y eso nunca cambiará. Va hacia adelante y hacia arriba para nosotros, ayer, hoy y siempre.

Garry Aslanyan [00:33:34] Vivianne, en el libro, como nuestros oyentes acaban de escuchar de ti, describiste la incertidumbre y la emoción de ser pareja de alguien con una carrera en la salud pública. ¿Puede compartir más sobre su experiencia y sobre cómo los desafíos y éxitos de su carrera y la suya moldearon a su familia?

Vivianne Ihekweazu [00:33:57] Creo que cuando el lector lea el libro, verá realmente la génesis de cómo la carrera de Chikwe ha influido realmente en nuestra vida familiar. Desde que nos casamos, cuando esperábamos nuestro primer hijo, Chikwe de repente tuvo que ir a Yambio, en Sudán, debido a un brote de ébola. Y sinceramente, desde entonces, ha habido mucha incertidumbre y emoción, muchísimo. Ya sabes, ser socio de alguien como Chikwe, que a lo largo de su carrera ha elegido la salud pública como un campo en el que centrarse, pero sabiendo lo mucho que lo disfrutaba y cómo se sentía comprometido a centrarse en la salud de la población, siempre supe que era algo que le apasionaba. Por lo tanto, para nosotros, lo que realmente ha significado es tener que adaptarnos a menudo con bastante rapidez. También ha sido un privilegio y una gran experiencia tener la oportunidad de vivir y hacer que nuestros hijos crezcan en diferentes países. Pero sé que,

especialmente ahora que nuestros hijos crecen, tienen una comprensión mucho más profunda de lo que hace su padre, y creo que el brote de COVID-19 fue realmente ese momento conmovedor. Todos esos años anteriores en los que casi nos preparamos para lo que ocurrió, digamos que en 2020, todos los aprendizajes que aprendimos realmente permitieron a nuestros hijos entender mucho más profundamente lo que hace su padre. Y una de las cosas que realmente queríamos con el libro era humanizar su experiencia no solo con nuestra familia, sino también encontrar esos espacios para las personas que, además, todos pasaron por esto juntos, para que la gente entendiera realmente lo que fue para nosotros, pero también que entre bastidores, éramos como cualquier otra familia, que nuestros hijos iban a la escuela en línea y teníamos que hacer frente al estrés y la incertidumbre del brote. Así que eso influyó en nuestra forma de responder, y una de las razones por las que escribimos el libro con el tono en que lo hicimos, es que no es un libro científico o académico, sino un libro de historias que comparte la experiencia de nuestra familia durante el brote de COVID-19.

Garry Aslanyan [00:36:07] Así que era casi imposible que este libro lo escribiera solo uno de ustedes. La coautoría era más o menos la única opción. ¿Es eso correcto?

Vivianne Ihekweazu [00:36:16] Yo diría que, hasta cierto punto, podría haberlo escrito Chikwe por su cuenta y, en gran medida, habría hablado sobre la respuesta clínica, las pruebas, todas esas cosas, que son igual de importantes. Pero sabiendo lo traumático que fue para muchas familias, cómo ellas mismas entienden realmente algunos de los antecedentes, algunas de las cosas que nos sucedieron como familia. Y creo que espero que sea una forma de aprender. Y sabes que escribir el libro también fue bastante catártico para los dos, ya que nos permitió relatar algunas de esas experiencias y, lo que es más importante, compartir muchas de las historias de las muchas partes pobres de la respuesta a la COVID-19.

Garry Aslanyan [00:36:56] Gracias, hay un montón de información, muy interesante. Chikwe, si puedo traerte de vuelta un momento. A lo largo de su carrera, ha estado profundamente comprometido con varios roles, como ha compartido con nosotros. Pero el compromiso a menudo viene con sacrificio. Y en su libro, describe un momento en el que tanto la salud de Nigeria como la suya propia exigieron atención al mismo tiempo. Me encantaría saber de vosotros dos, ¿cómo habéis afrontado estos momentos de tensión?

Chikwe Ihekweazu [00:37:27] Nunca es fácil, pero ya sabes, si piensas en los dos o tres años que pasamos por el pico de la pandemia, tantas familias pasaron por momentos difíciles. Así que, en este libro, difiero un poco de Vivianne en esta parte. No creo que hubiera podido hacer un libro por mi cuenta porque las historias que ella ofreció a través de sus contribuciones al libro realmente representan la realidad de nuestra experiencia colectiva, cuando digo colectiva, me refiero a todo el mundo, de esos dos años. No solo nos afectó a ninguno de nosotros. No era solo una enfermedad infecciosa. Afectó a todos los aspectos de nuestras vidas y, en muchas partes del mundo, en casi todas las partes del mundo, su impacto aún se siente en las familias, las comunidades y los países. Por lo tanto, esperamos que el libro represente realmente las diversas formas en que la pandemia afectó nuestras formas de vida y las vidas que vivimos, y ese hecho en particular sea solo un ejemplo de que la vida continuó, siguieron sucediendo cosas buenas, siguieron sucediendo cosas malas y tuvimos que gestionar todo eso en el contexto de la pandemia.

Garry Aslanyan [00:38:49] Vivianne.

Vivianne Ihekweazu [00:38:52] Creo que para nosotros, navegar por esos momentos de tensión fue real. Quiero decir, solía decir que Chikwe tiene los hombros muy anchos porque cada día, casi a veces parecía el Día de la Marmota, ya que siempre te enfrentabas a desafíos, el teléfono de Chikwe siempre sonaba y mucha gente lo llamaba al mismo tiempo. Y esos momentos de tensión también fueron cuando, también necesitábamos conversar con él, pero sabiendo todas las cosas que tenía que llevar casi en la cabeza, había casi esas pequeñas ventanas en las que sabía que podía llamar su atención, y eso fue desde el principio. Creo que a medida que el brote avanzaba, se hizo un poco más fácil, pero esos primeros meses fueron muy difíciles. Y podía ver el peso y la presión que recaía sobre él. Pero sí creo que Chikwe se sentiría avergonzado si dijera esto, pero creo que no son muchas las personas que podrían haber hecho frente a esa cantidad de estrés y tensión y saber que todo un país dependía realmente de la orientación y el asesoramiento que él, su organización y el grupo de trabajo especial recibieron en ese momento. Y nunca fue fácil, así que no hay forma de endulzarlo. Hubo muchos momentos tensos, pero creo que una cosa que hicimos como familia fue mantenernos muy unidos. Y con el apoyo de la familia y el apoyo de los amigos que nos llamaron para ver cómo estábamos, debo decir que eso nos ayudó mucho durante ese período.

Garry Aslanyan [00:40:19] Para terminar, tal vez pueda preguntarle si tiene algún consejo para las parejas o familias que se esfuerzan por equilibrar las exigencias profesionales y personales de la carrera en salud pública, ¿qué les diría?

Chikwe Ihekweazu [00:40:35] Es difícil dar consejos sobre esto porque, ya sabes, las circunstancias de cada persona son diferentes, las familias son diferentes, las personas trabajan en diferentes circunstancias. Pero creo que lo que intentamos hacer es dedicarnos a la vida profesional de los demás, ser igual de conscientes de lo que estamos haciendo todos, y no solo de nosotros mismos, de nuestros hijos, y por lo tanto, no separar esto, no mantener una separación excesiva entre ellos. Esto funciona para nosotros. No digo que vaya a funcionar para todos los demás. Las personas tienen diferentes enfoques, pero lo que realmente nos funciona es estar muy presentes en nuestras vidas. Y pasamos mucho tiempo en el trabajo pensando en el trabajo, así que compartimos muchas cosas todos los días y compartimos con nuestros hijos sus vidas, y ellos comparten con nosotros todo lo que pueden en este momento. Están al final de la adolescencia y principios de los veinte, así que puede continuar así.

Garry Aslanyan [00:41:38] Vivianne.

Vivianne Ihekweazu [00:41:41] Como dijo Chikwe, no hay una respuesta fácil y las circunstancias de cada pareja son completamente diferentes. Pero si alguna vez hubo un consejo o cualquier cosa que pudiera dar, es más en términos de que nosotros, como pareja, experimentamos la pandemia cuando éramos adultos. Por lo tanto, pudimos hacer frente a muchas de las situaciones a las que nos enfrentábamos. Uno de los aprendizajes clave fue el impacto que tuvieron en los niños y, en general, el hecho de tener que ir a la escuela en línea, vi el impacto que tuvo, especialmente en nuestro hijo menor. Por lo tanto, si algo diría es que, si alguna vez tenemos que estar en esta situación, tenemos que ser muy conscientes y atentos de cómo estas cosas afectan a las diferentes audiencias. Los niños y las personas mayores, el impacto aislante que tuvo en los niños que no podían socializar con sus amigos. Por lo tanto, creo que para mí y para nosotros lo que fue un aprendizaje fue asegurarnos de que, independientemente de lo que estuviéramos pasando, los niños estuvieran bien porque, como adultos, podemos arreglárnoslas, pero a veces los impactos a largo plazo que puede tener en los niños pueden ser difíciles de solucionar. Así que como pareja nos las arreglamos y, como dije, la situación de

cada pareja es diferente, pero para los niños era muy importante que estuviéramos atentos y nos aseguráramos de que estaban bien sin importar lo que estuviéramos pasando en cualquier momento.

Garry Aslanyan [00:42:57] Gracias, Chikwe. Gracias Vivianne por acompañarnos hoy. Le deseo lo mejor en sus proyectos futuros.

Vivianne Ihekweazu [00:43:04] Muchas gracias Garry, me alegro de hablar contigo.

Chikwe Ihekweazu [00:43:08] Gracias, Garry, ha sido un verdadero placer compartir estas reflexiones contigo.

Garry Aslanyan [00:43:14] La extraordinaria carrera de Chikwe en el campo de la salud pública ofrece una inspiración y lecciones de liderazgo inestimables para todos nosotros en este campo. Lo que más destaca es su humildad, su disposición a pedir ayuda, buscar la colaboración y nunca ir solo. Nos recuerda el poder de crear asociaciones de confianza hoy en día que puedan sustentar nuestros esfuerzos en el futuro. Me pareció que su trayectoria para establecer los CDC de Nigeria subraya cómo estos principios fueron fundamentales para dar forma al éxito de la institución, en particular en su respuesta a la pandemia. Más allá de sus logros profesionales, la franqueza de Chikwe y Vivianne al compartir su trayectoria personal arroja luz sobre la realidad de una carrera de salud pública, una profesión que genera tanto entusiasmo como incertidumbre para las parejas y las familias. Su sólida relación es un testimonio de la importancia de afrontar juntos los desafíos relacionados con el trabajo de una manera que no solo proteja sino que también fortalezca a su familia. Para obtener más información sobre el tema tratado en este episodio, visite la página web del episodio, donde encontrará lecturas adicionales, notas y traducciones. No olvides ponerte en contacto con nosotros a través de las redes sociales, el correo electrónico o compartiendo un mensaje de voz y asegúrate de suscribirte o seguirnos donde sea que recibas tus podcasts. Global Health Matters es una producción de TDR, un programa de investigación copatrocinado por las Naciones Unidas, con sede en la Organización Mundial de la Salud. Gracias por escuchar.