

ЭПИЗОД 46. ДИАЛОГИ: БЕСЕДА С ЧИКВЕ И ВИВИАННА ИХЕКВЕАЗУ

Данная стенограмма была подготовлена с помощью программы транскрипции Trint и отредактирована сотрудниками TDR. Всемирная организация здравоохранения не несет ответственности за точность транскрипции.

Chikwe Ihekweazu [00:00:00] Вечером, перед тем как все изменилось, я сидела на веранде с некоторыми из членов нашей семьи, как обычно, и наслаждалась компанией друг друга за чашкой свежего пальмового вина и ассортимента пива. От маскарадного танца, который проходил на деревенской площади, воздух наполнился пылью. Следующий день был жарким. Я упала на диван в нашей гостиной, пытаюсь перевести дух после долгой утренней тренировки. Вихревой потолочный вентилятор мало помогал избавиться от изнуряющей жары. Чтобы отвлечься, я бездумно пролистывал электронную почту и уведомления. Мой прокручиваемый палец остановился и завис. В новостях появилось сообщение о том, что в Ухане, китайском городе, о котором я никогда не слышала, распространяется загадочная болезнь, похожая на пневмонию.

Garry Aslanyan [00:01:03] Добро пожаловать в раздел «Диалоги». Меня зовут Гарри Аслаян. Это специальная серия подкаста Global Health Matters. В этой серии я расскажу о некоторых эхо-камерах, существующих в глобальном здравоохранении. Чтобы помочь мне в этом квесте, я пригласила вдумчивых и любознательных людей из разных слоев общества. Каждый из них исследовал и писал о глобальных проблемах здравоохранения с разных дисциплинарных точек зрения. Надеюсь, что эта серия диалогов даст вам, слушателям, возможность выйти из повседневной рутины и взглянуть на глобальные проблемы здравоохранения под другим углом. Итак, давайте начнем. В этом диалоговом эпизоде у меня есть специальный гость, доктор. Чике Иhekweazu. В настоящее время Чикве является заместителем исполнительного директора программы ВОЗ по чрезвычайным ситуациям в области здравоохранения, а на момент записи он исполнял обязанности регионального директора регионального отделения Всемирной организации здравоохранения для Африки. Чикве — нигерийский эпидемиолог по инфекционным заболеваниям с обширным опытом руководства в сфере общественного здравоохранения. До этого, с 2016 по 2021 год, он был генеральным директором-основателем Нигерийского центра по контролю за заболеваниями, где он сыграл ключевую роль в укреплении инфраструктуры общественного здравоохранения страны. В этом выпуске мы расскажем о том, как Чикве создала Центр по контролю и профилактике заболеваний в Нигерии и о том, как эта организация сыграла важную роль в борьбе Африки с пандемией COVID-19. Мы также обсудим его книгу «Неидеальный шторм, пандемия и совершеннолетие нигерийского учреждения», написанную им в соавторстве со своей столь же опытной женой Вивиан Иhekweazu, управляющим директором Nigeria Health Watch. Я очень рад, что Чикве присоединится ко мне в этом диалоге, где он поделится своим опытом, проблемами и идеями в качестве лидера общественного здравоохранения. Позже в этом эпизоде Вивиан вместе с нами расскажет о том, как карьера в сфере общественного здравоохранения влияет на семейную жизнь и формирует ее. Привет, Чикве, как дела сегодня?

Chikwe Ihekweazu [00:03:36] У меня все хорошо, Гарри. Как дела?

Garry Aslanyan [00:03:39] У меня все отлично. Давайте перейдем к разговору, которого я с нетерпением ждала. Итак, я начну с вопроса, повлиял ли на вашу блестящую карьеру в сфере общественного здравоохранения опыт, который вы пережили в детстве или в юности, и которые побудили вас начать такую карьеру.

Chikwe Ihekweazu [00:04:02] Отличный вопрос, Гарри, никогда не знаешь, что толкнуло тебя в каком направлении. Но, кажется, я выросла в необычном сообществе. Знаете, это был кампус, университетский городок в Нигерии, Нигерийский университет, где сотрудники, студенты и все остальные жили на огромных просторах, а мой отец оказался врачом в кампусе, врачом, который оказывал первичную медико-санитарную помощь всем жителям кампуса. Их было несколько, и он был одним из них, и вы знаете, это действительно приблизило меня к идее о том, чтобы кто-то отвечал за здоровье сообщества. Так что да, думаю, это сильно повлияло на меня, а во-вторых, многие заболевания, с которыми я в итоге стала работать, не были для меня гипотетическими, будь то дети, больные малярией, или, знаете, в конечном итоге пациенты с ВИЧ, все это действительно присутствовало на разных этапах моего развития и стало неотъемлемой частью не только работы, но и общения дома с отцом, в обществе и да, там. Когда я росла, я много внимания уделяла здоровью и общественному здравоохранению.

Garry Aslanyan [00:05:31] Да, и мы, вероятно, иногда недооцениваем то, что на нас влияет. Спасибо, что поделились этим. Недавно вы занимали должность помощника генерального директора ВОЗ в Отделе систем разведки и эпиднадзора за чрезвычайными ситуациями в области здравоохранения в рамках Программы по чрезвычайным ситуациям, а также исполняли обязанности регионального директора Африканского региона ВОЗ, а также возглавляли Центр информации о пандемиях и эпидемической разведке, который находится в Берлине. Что тебя радует во всех этих возможностях, Чикве.

Chikwe Ihekweazu [00:06:10] Что ж, я думаю, что самым важным для ВОЗ действительно стало руководство Центром ВОЗ по разведке пандемий и эпидемий в Берлине. Думаю, что во время пандемии мы все испытали общее разочарование. Большинство руководителей общественного здравоохранения по всему миру были разочарованы тем, что мы не смогли получить доступ к данным, необходимым для консультирования наших руководителей с той оперативностью, которую нам бы хотелось. И вы знаете, что мы оказались в уязвимом положении, многие из нас по всему миру, и это был совместный опыт многих континентов, каждый вечер сталкиваясь с населением наших стран, пытаясь объяснить людям, что происходит в мире, что им следует делать, что делает их страна и кто пострадает в будущем. Таким образом, это была крайне уязвимая позиция, и одной из причин этого была просто невозможность эффективно собрать данные, необходимые для принятия этого решения. Таким образом, создание и руководство центром разведки пандемий и эпидемий в Берлине стало прямым ответом на это. И возможность развить это с нуля, знаете, наш персонал номер 001 в Берлине с командой, приехавшей из Женевы, чтобы заложить основу. И вместе с ними создание этой необычной новой части организации, которая процветает сегодня, действительно стало невероятно интересной возможностью. В эпоху нового ГД ВОЗ настойчиво использовал множество возможностей для преобразований, и эта была для него одной из самых важных и значимых.

Garry Aslanyan [00:07:58] Возможно, давайте поговорим о вашей книге, которая называется «Неидеальный шторм». Вы пишете о неожиданном звонке, поступившем однажды вечером в 2016 году, когда вы жили в Южной Африке, и этот звонок сообщил вам, что президент Нигерии назначил вас руководителем Нигерийского центра по контролю за заболеваниями. Наверное, это был вечер. Этот телефонный разговор открыл новую главу для вас, для вашей семьи. На что вы надеялись в то время, когда собирались вернуться в Нигерию, и что на самом деле вас ждет на этой новой должности?

Chikwe Ihekweazu [00:08:42] Ну, знаешь, Гарри, это было очень смешанное чувство, потому что это было совсем не в моих кругозорах. Так что внезапность звонка и масштаб ответственности действительно сбили меня с толку. Но с другой стороны, вы знаете, что до этого звонка большую

часть своей карьеры я работала в национальных агентствах общественного здравоохранения. Так что если и была какая-то работа, к которой я была готова больше всего, то, вероятно, именно к этой. Конечно, все, кто участвовал в моих социальных и профессиональных циклах, знали, с каким энтузиазмом я работаю в Нигерии и на континенте. Так что чувства действительно были смешанными. Во-первых, это невероятный вызов и честь получить такую возможность. Но во-вторых, ужас от масштабов проблемы, с которой мы столкнулись, зная, что это страна с населением 200 миллионов человек прямо посреди тропиков. Нет недостатка в угрозах инфекционных заболеваний, которые можно было бы продолжать. Именно это сочетание эмоций побудило меня взять на себя задачу возглавить этот небольшой развивающийся полугосударственный сектор в Нигерии.

Garry Aslanyan [00:10:05] Люди говорят о мирном времени в условиях пандемий или инфекционных заболеваний. Я всегда спрашиваю, когда наступит мирное время? В сфере инфекционного контроля не существует мирного времени, верно?

Chikwe Ihekweazu [00:10:18] Конечно, не в контексте Нигерии.

Garry Aslanyan [00:10:22] Могу себе представить. Итак, одна из ваших первых целей, Chikwe, заключалась в создании локализованного децентрализованного технического потенциала в стране. Почему это было так важно для вас?

Chikwe Ihekweazu [00:10:36] Поэтому, приступая к выполнению любого нового задания, я думаю, вы оцениваете имеющиеся у вас возможности и трудности. И я не буду вдаваться в подробности, у нас в стране их много хорошо задокументированных. И, к сожалению, это доминирующее представление о Нигерии. Но наша возможность заключается в невероятно инновационном, молодом и изобретательном населении. Так что, учитывая, что мы были новым агентством, я быстро приложила все усилия, чтобы получить разрешение на набор нескольких новых сотрудников. Я почти полностью сосредоточился на наборе молодых людей, только что закончивших университет или имеющих многолетний опыт работы. Они были талантливы, целеустремленны, мотивированы, хотели учиться и усердно трудиться в достижении некоторых целей. Именно это меня и двигало. Мы привезли их. Они приняли вызов. Они никогда не признавали, что все невозможно. Итак, вы знаете, эта команда действительно взялась за дело: от повседневных дел до создания нового веб-сайта с нуля, решения самых сложных проблем, связанных с инфекционными заболеваниями, создания лабораторий. Думаю, в этом и заключалась наша сила как страны, в том, что вокруг есть таланты, но нужно найти способ объединить их и дать им возможность процветать. В этом суть всех небольших успехов, которых мы добились в организации.

Garry Aslanyan [00:12:15] Считаете ли вы, что укрепление потенциала CDC в Нигерии способствовало эффективному национальному реагированию на COVID после того, как в феврале 2020 года был диагностирован первый случай заболевания?

Chikwe Ihekweazu [00:12:32] Да, Гарри, когда я размышляю об этом ретроспективно и когда мы писали книгу, я действительно об этом думал. Похоже, у нас было три года на подготовку к пандемии, о которой мы знали. Но, конечно, никто не знал о грядущей пандемии, мы просто сосредоточились на создании этого института. Но я с содроганием думаю, куда бы мы оказались, если бы у нас не было учреждения, которое мы строили три года назад. Таким образом, это была возможность наладить партнерские отношения со всеми нашими партнерами, поработать с агентствами ООН, включая, конечно, Всемирную организацию здравоохранения, высказать свое мнение в сознании нигерийцев и африканцев, использовать научно обоснованный подход в

нашей работе, построить лаборатории на основе того, что в конечном итоге станет основой наших ответных мер. Все это было сделано. Создавая организацию, мы не ориентировались на пандемию, но именно это позволило нам в конечном итоге обрести уверенность и компетентность в борьбе с пандемией, сделать это достаточно хорошо и, по крайней мере, с высоко поднятой головой заявить, что мы сделали все возможное, используя имеющиеся ресурсы.

Garry Aslanyan [00:13:54] Чикве, можем ли мы послушать отрывок из вашей книги, если вы не могли бы прочитать?

Chikwe Ihekweazu [00:14:02] Должен сказать, что я считаю многих мировых лидеров своими близкими друзьями и не сомневаюсь в их компетентности и добрых намерениях. Но я часто сомневаюсь в том, насколько хорошо они понимают глубину и сложность проблем на нашем континенте. Я считаю, что увеличение числа коллег из Африки, играющих руководящие роли в глобальных организациях здравоохранения, принесет всем невероятную пользу. Эти роли требуют не только технической компетентности, но и сочувствия и сострадания, которые, как мне кажется, могут развиваться только со временем и опытом. Глобальные индексы здравоохранения значительно выиграют от более разнообразного представительства на всех уровнях руководства.

Garry Aslanyan [00:14:49] Спасибо за это, Чикве. Еще одной областью, в которую вы вложили значительные средства, стало укрепление потенциала агентства по эффективной коммуникации, включая запуск веб-сайта с ресурсами и реализацию креативных коммуникационных стратегий во время пандемии, о чем было очень интересно узнать. В общественном здравоохранении коммуникация часто отходит на второй план. Почему вы с самого начала считали это таким важным?

Chikwe Ihekweazu [00:15:20] Итак, Гарри, я думаю, что в годы, предшествовавшие NCDC, благодаря своей работе и работе во многих других учреждениях общественного здравоохранения, а также просто живя в мире, в котором мы живем, я поняла, что недостаточно просто выполнять свою работу. Вы должны были дать людям понять цель вашего существования, завоевать доверие и построить это в мирное время, не говоря уже о мирном времени, потому что это понадобится вам в момент кризиса. А когда случается кризис, самое подходящее время для налаживания отношений. Так рано мы сосредоточились на этом. Как вы уже сказали, мы запустили новый веб-сайт, открыли каналы социальных сетей, обучили и поддержали многих руководителей организации, чтобы они стали представителями агентства. Таким образом, общаться оставалось не только генеральному директору. Мы действительно поощряли коллег рассказывать о своей работе, общаться с общественностью и укреплять доверие. Поэтому, как только началась пандемия, я поняла, что у нас нет ответов на все вопросы, но общественность должна услышать наше мнение о том, где мы находимся, чем занимаемся и почему мы делаем то, что делаем. Поэтому мы с самого начала определили коммуникационную стратегию открытости и прозрачности в отношениях с нигерийцами, вначале беседовали с ними каждый вечер, начали кампанию в социальных сетях под названием «Возьмите на себя ответственность», которая, по сути, была основана на предположении, что правительство не может сделать все возможное. Таким образом, каждый человек, каждая община, каждая группа людей должны были взять на себя определенную ответственность за ответные меры. При этом мы сообщали о результатах, получали обратную связь, отвечали на запросы, отвечали на критику. Но это было сложно. Знаете, несмотря на все наши усилия, постоянно существовало множество теорий заговора. В основном в наших усилиях предпринимались попытки дискредитировать правительство или предложить альтернативные решения. Но, к счастью, завоеванное нами доверие помогло нам выстоять и позволило нашему агентству и дальше распространять информацию, которой мы всегда

доверяли, и мы надеемся, что мы сможем завоевать большое доверие нигерийской общественности и за ее пределами.

Garry Aslanyan [00:17:46] Это так интересно. На самом деле это часто возникает в связи с доверием и вопросом о том, как нам, специалистам общественного здравоохранения, следует уделять этому больше внимания. Еще одним важным выводом из опыта, которым вы поделились в книге, стало то, насколько вы цените эффективное сотрудничество. Вы упомянули о создании культуры сотрудничества в Центре по контролю и профилактике заболеваний в Нигерии, развитии партнерских отношений с частным сектором во время пандемии. Почему вы считаете сотрудничество такой важной лидерской ценностью?

Chikwe Ihekweazu [00:18:24] Я думаю, что сотрудничество очень важно на всех уровнях. Позвольте мне начать с совместной работы над самой книгой. Книга была написана вместе с моей женой Вивиан, которая всегда играла профессиональную роль, поддерживая меня, а также играла большую роль в руководстве деятельностью своей организации по реагированию на некоторые аспекты пандемии, занимаясь информационно-пропагандистской деятельностью. Кроме того, во всем, что мы делали, даже в начале работы в NCDC, когда я впервые приехал, я первым делом обращался ко всем, с кем работал до возвращения в Нигерию, то есть в Южной Африке, Великобритании, Германии, и говорил: слушайте, друзья, мне только что дали невероятное задание. Пожалуйста, чем вы можете мне помочь? Таким образом, эти ребята обладали опытом в области лабораторной диагностики, обучения полевой эпидемиологии, управленческого потенциала. Я обратилась ко всем организациям и коллегам с просьбой о помощи, и, начав работать в Нигерии, нам нужно было через парламент принять первый законопроект, который привел к принятию закона о создании NCDC. Мне нужно было понять, как работать с парламентариями, чтобы добиться результатов через парламент. Конечно, когда вы возглавляете полугосударственную компанию, вам все равно нужно работать со своим министром. У вас есть и другие полугосударственные компании в секторе здравоохранения. Вы должны работать со всеми международными организациями, поддерживающими работу, такими как ВОЗ, Центр по контролю и профилактике заболеваний в Африке, ЮНИСЕФ и все они. Поэтому главное — изучить все эти возможности. Возможно, вы не получили всего, чего хотели, а я, конечно, не добился этого, но все наши партнеры знают, что я очень сильно давлению на них и, надеюсь, также поддерживал работу, которую они намеревались выполнить в стране. Я думаю, что сотрудничество очень важно, потому что ни в одной организации нет всего, что нужно. Иногда вам нужно дополнительное финансирование, новые технологии, новый опыт, новые стимулы, и только благодаря этим партнерствам вы можете сделать это. И вы знаете, что партнерские отношения никогда не строятся на хаффе. Они рассчитаны на долгосрочную перспективу, и то, что вы строите сегодня, может понадобиться 20 лет или вообще не понадобится, но вы должны продолжать строить на протяжении всего профессионального пути.

Garry Aslanyan [00:20:52] Поэтому я слышал, что ценность лидерства заключалась в том, чтобы без колебаний обращаться за помощью и сотрудничать. И если вы об этом просите, вы не станете менее лидером, верно?

Chikwe Ihekweazu [00:21:07] Это никогда не срабатывает. Если бы это было проблемой, я бы, наверное, покончил с карьерой много лет назад. Я постоянно прошу о помощи.

Garry Aslanyan [00:21:18] Могу я попросить вас еще раз почитать, и мы послушаем отрывок из книги.

Chikwe Ihekweazu [00:21:24] Человеку, который много лет изучал возможность пандемии, часто было неприятно видеть, как мало людей, особенно политических лидеров, осознают угрозу новых инфекций. Чтобы рассказать об этой угрозе, во многих своих презентациях я использовала знаменитую обложку журнала Time Magazine, на которой предсказывалась следующая пандемия. Я также рассказал о пандемии СПИДа и ее развитии, а также о том, как мы справляемся с гриппом. Информирование об угрозе новых инфекционных заболеваний было особенно сложной задачей, учитывая, что эта угроза была заметна не сразу. Я не уверен, что когда-либо полностью убеждал кого-либо в том, что пандемия реальна при нашей жизни, но мы здесь. Кроме того, я всегда подчеркивал важность открытого и честного общения в случае вспышки болезни.

Garry Aslanyan [00:22:22] Чикве, вы входили в состав первой делегации ВОЗ в Ухань (Китай) в начале пандемии и были единственным африканцем в группе. Хотя представление африканской точки зрения на глобальных форумах по здравоохранению не является для вас чем-то новым, в книге вы пишете, что достижение равенства в глобальном доме требует большего числа голосов африканцев в этих сферах принятия решений. Как такие агентства, как CDC, помогают Африке повысить лидерство в глобальном здравоохранении? И какие дальнейшие шаги, по вашему мнению, необходимы?

Chikwe Ihekweazu [00:23:00] Да, для меня было невероятной честью поехать в Китай очень рано, еще до того, как это стало известно на карте. И я многому научилась во время этой поездки: как с научной точки зрения, так и с точки зрения самой страны. И у меня была невероятно счастливая карьера. И я понимаю, что каждый раз, когда я участвую в собраниях в любой точке мира, я осознаю свою ответственность. И почему я говорю, что это важно, да, мы все знаем о многих проблемах, с которыми мы сталкиваемся, будь то смерть детей от малярии или смерть женщин во время родов. Но когда вы растете на так называемом глобальном севере, такие вещи стали такой редкостью. Что очень немногие люди лично связаны с трагедией, которая его окружает. Это справедливо, но именно к этому мы все должны стремиться. Поэтому совсем другое дело, когда люди, выросшие в моем контексте, сидят и обсуждают эти вопросы. Они не академические и не гипотетические. Многие из нас, к сожалению, испытали на себе сопутствующую боль. Таким образом, чем больше мы участвуем в обсуждении решений, тем лучше и насыщеннее эти разговоры. Итак, если я вспомню все, чего мы добились в Нигерийском центре по контролю за заболеваниями, то, пожалуй, больше всего я горжусь количеством коллег, прошедших службу в этом учреждении за эти годы. Это вдохновило и заставило их хотеть большего для себя, и теперь они почти внедрены во многие другие глобальные организации здравоохранения. И я надеюсь, что у нас появится совершенно новый состав лидеров. То же самое происходит во многих странах. Поэтому по мере того, как мы будем обсуждать важные для нас на континенте темы, связанные с производством местных вакцин, укреплением исследовательских институтов, более широким участием во всех затрагивающих нас решениях, в рядах будет гораздо больше людей, обладающих компетенцией и уверенностью, чтобы принять участие в этих важных обсуждениях, которые нам предстоит провести.

Garry Aslanyan [00:25:39] Опираясь на свой личный опыт работы с нигерийским подходом к борьбе с пандемией, какие подходы, по вашему мнению, необходимы другим африканским странам для эффективного укрепления безопасности в сфере здравоохранения? Откуда вы к этому пришли? Каково ваше мнение по этому поводу?

Chikwe Ihekweazu [00:25:59] Итак, Гарри, я думаю, здесь можно многое перечислить: от лабораторий до эпиднадзора и наличия квалифицированной рабочей силы. Но при этом самое важное, что должно быть в каждой стране, — это национальное агентство общественного здравоохранения, объединяющее эти навыки и обеспечивающее сохранение потенциала в

институциональных рамках. Я работала в национальных агентствах общественного здравоохранения Германии, Великобритании, Южной Африки. В конечном итоге я возглавил этот проект в Нигерии. В США действуют Центры по контролю и профилактике заболеваний США, в Великобритании — Агентство здравоохранения Великобритании. Все эти учреждения очень похожи, и их гораздо больше в Южной Корее, Бразилии, странах и континентах по всему миру. Цель организационной структуры заключается в том, чтобы созданный потенциал в конечном итоге сохранялся. И это происходит все чаще и чаще. Все больше стран разрабатывают новые страны, совершенствуя те, которые у нас есть. Поэтому я думаю, что это и есть суть того, что нам нужно сделать в будущем. Ни одного из индивидуальных навыков и компетенций недостаточно. Они необходимы, но их недостаточно. На самом деле, именно то связующее звено, которое объединяет лабораторию для эпиднадзора, информирования о рисках, диагностики и реагирования, позволяет вам узнать, какие институциональные основы необходимо создать, чтобы мы могли заглянуть в будущее.

Garry Aslanyan [00:27:42] Считаете ли вы, что африканский CDC для всего континента также играет эту роль?

Chikwe Ihekweazu [00:27:47] Да, Африканский центр по контролю и профилактике заболеваний — чрезвычайно важное учреждение, которое позволит нам работать вместе. Но в первую очередь мир организован в странах. Вот где организованы суверенная ответственность и ресурсы. Таким образом, первое организационное подразделение должно соответствовать суверенным обязанностям каждой страны распределять свои ресурсы для решения всех других проблем, будь то авиация, образование, оборона — знаете, это одна и та же концепция. Итак, вы знаете, точно так же, как в каждой стране есть центральный банк, в каждой стране есть армия, точно так же, как в каждой стране должно быть одно национальное агентство общественного здравоохранения для выполнения своих обязанностей в области здравоохранения.

Garry Aslanyan [00:28:39] Кроме того, я постоянно сталкивался с этим на собственном опыте работы с агентствами общественного здравоохранения, независимо от того, занимаются ли эти учреждения общественного здравоохранения только борьбой с заболеваниями и чрезвычайными ситуациями или же они играют более активную роль в профилактике. И я знаю, что эта тема, вероятно, также обсуждается в сети ассоциаций национальных институтов общественного здравоохранения, о которой, я уверен, вы знаете. В чем, по вашему мнению, роль этих агентств в большей степени расширилась или как они могут сделать ее лучше?

Chikwe Ihekweazu [00:29:22] Так что это очень важный вопрос. Международная ассоциация национальных институтов общественного здравоохранения является своего рода сетевым органом всех этих учреждений. И хотя мы называем Центр по контролю и профилактике заболеваний Нигерии и многие другие CDC Центром по контролю и профилактике заболеваний, полные названия на самом деле являются центрами профилактики и контроля заболеваний. Но, как и в большинстве случаев, которые мы делаем в сфере общественного здравоохранения, профилактика иногда упускается из виду. Да, в этом нет никаких сомнений. Большая проблема заключается в том, что мы не сможем вырваться из ситуаций, с которыми сталкиваемся. Без большого портфеля профилактических мер мы даже не в состоянии играть. Таким образом, профилактика с помощью многих инструментов, которые у нас уже есть, от базовых программ иммунизации до профилактики инфекций и инфекционного контроля, просто информирования о рисках, общения с людьми и изменения поведения, — и именно здесь вы получите максимальную отдачу от вложенных средств в систему общественного здравоохранения. К сожалению, это никогда не была самая сексуальная часть нашего портфолио, поэтому иногда она теряется при переводе, но именно это и есть суть того, что нам нужно сделать. И это, вероятно, уроки, которые

нам необходимо извлечь из опыта стран, добившихся наибольшего прогресса во всем мире. Они добились увеличения продолжительности жизни, сокращения числа женщин, умирающих при родах, и увеличения числа детей, доживающих до совершеннолетия. Большинство из этих крупных побед не были достигнуты благодаря реагированию на кризис. Это было сделано путем тщательного планирования профилактических мероприятий, организованных в обществах, которые развивались на протяжении многих лет.

Garry Aslanyan [00:31:11] У меня такое чувство, что у всех нас есть над чем поработать, потому что мы пытаемся, ну да, отстаивать важность того, чтобы система общественного здравоохранения страны занимала центральное место в системе общественного здравоохранения, была ответственным учреждением и занималась не только узконаправленным изучением заболеваний, но и профилактикой. Для этого нужно проделать очень много работы. Будет, мягко говоря, сложно.

Chikwe Ihekweazu [00:31:45] Так и будет.

Garry Aslanyan [00:31:47] До тех пор, пока мы это признаем.

Chikwe Ihekweazu [00:31:48] Все простые проблемы в мире решены. Таким образом, нашему поколению осталось много трудных вещей, но именно поэтому мы здесь.

Garry Aslanyan [00:31:56] Мне нравится такое отношение. Отлично. Итак, давайте подойдем к концу, и я хотел бы, чтобы мы обсудили влияние карьеры в общественном здравоохранении и, в частности, на личную и семейную жизнь, и в этом заключительном обсуждении я приветствую вашу жену и партнершу Вивиан. Привет, Вивиан, спасибо, что присоединилась. Возможно, мы можем начать с того, что вы читаете написанную вами книгу. Не могли бы вы прочитать эту часть?

Vivianne Ihekweazu [00:32:25] Месяцы, последовавшие за первым зарегистрированным случаем заболевания в Нигерии, научили меня тому, что непоколебимая поддержка — это нечто большее, чем просто изменение планов и переезд в другую страну. Это значит признать, что ничто не предсказуемо, и научиться справляться с неопределенностью, работая вместе в команде, преодолевая приливы и отливы перемен, зная, что вы поддерживаете друг друга. Вы учитесь не только вносить определенные изменения, но и берете на себя кропотливую ответственность за то, чтобы, куда бы вы ни переехали, переход проходил гладко для всей семьи, особенно когда речь идет о детях. Назначение Чикве в NCDC не стало исключением. Это был захватывающий опыт, который изменил вашу жизнь. Это открыло множество дверей, которые мы даже не ожидали открыть, и в то же время позволило нам найти общий язык в совместной и независимой работе. Мы всегда старались сделать все возможное в любой ситуации, и это никогда не изменится. Мы движемся вперед и вперед — вчера, сегодня и всегда.

Garry Aslanyan [00:33:34] Вивиан, в книге, как только что узнали от вас наши слушатели, вы описали неуверенность и радость, связанные с партнерством с человеком, работающим в сфере общественного здравоохранения. Не могли бы вы подробнее рассказать о своем опыте и о том, как трудности и успехи его карьеры и вашей карьеры повлияли на вашу семью?

Vivianne Ihekweazu [00:33:57] Думаю, прочитав книгу, читатель действительно увидит, как карьера Чикве действительно повлияла на нашу семейную жизнь. Когда мы только поженились, когда мы ждали первенца, Чикве внезапно пришлось уехать в Ямбио в Судане из-за вспышки Эболы. И, честно говоря, с тех пор было действительно много неопределенности и волнения. Знаете, будучи

партнером такого человека, как Чикве, который на протяжении всей своей карьеры выбрал общественное здравоохранение в качестве области, на которой стоит сосредоточиться, но, зная, как ему это нравится и что он готов сосредоточиться на здоровье населения, я всегда знала, что это то, чем он увлекается. Поэтому для нас на самом деле это означало необходимость часто довольно быстро приспосабливаться. Для меня также было честью и отличным опытом иметь возможность жить и воспитывать наших детей в разных странах. Но я знаю, что особенно сейчас, когда наши дети становятся старше, они гораздо глубже понимают, чем занимается их отец, и я думаю, что вспышка COVID-19 была действительно таким тяжелым моментом. Все эти предыдущие годы, когда мы почти готовились к тому, что произошло, скажем, в 2020 году, все полученные нами знания действительно позволили нашим детям гораздо глубже понять, чем занимается их отец. И одна из главных задач, которую мы хотели в этой книге, заключалась в том, чтобы сделать их более гуманными не только семейные отношения, но и найти место для людей, которые прошли через это вместе, чтобы люди поняли, как обстоят дела с нами, а также поняли, что за кулисами мы, как и любая другая семья, учимся в онлайн-школах, справляемся со стрессом и неопределенностью, связанными со вспышкой болезни. Именно это и повлияло на то, как мы отреагировали, и одна из причин, по которой мы написали книгу в том же тоне, что это не научная или академическая книга, а сборник рассказов, в которых рассказывается об опыте нашей семьи во время вспышки COVID-19.

Garry Aslanyan [00:36:07] Поэтому было почти невозможно, чтобы эту книгу написал только один из вас. Соавторство было, пожалуй, единственным вариантом. Верно ли это?

Vivianne Ihekweazu [00:36:16] Я бы сказал, что в некоторой степени Чикве мог бы написать его сам, и он бы очень много рассказал о клиническом ответе, тестировании и всем остальном, что не менее важно. Но зная, как это тяжело для многих семей, как они сами действительно понимают, что произошло с нами как с семьей? И я надеюсь, что это даст нам возможность учиться. И вы знаете, что написание этой книги также очень успокоило нас обоих, она позволила нам по-настоящему рассказать о некоторых из этих впечатлений, но, что более важно, рассказать о многих бедных участниках борьбы с COVID-19.

Garry Aslanyan [00:36:56] Спасибо, там куча информации, очень интересно. Чикве, могу ли я вернуть тебя на минутку. На протяжении всей своей карьеры вы были глубоко привержены различным ролям, которыми вы делились с нами. Но самоотверженность часто сопряжена с жертвами. В своей книге вы описываете момент, когда здоровье Нигерии и ваше собственное здоровье требовали внимания одновременно. Хотелось бы услышать от вас обоих, как вы справились с этими напряженными моментами?

Chikwe Ihekweazu [00:37:27] Нелегко, но вы знаете, если вы вспомните, что за два или три года, которые мы пережили пик пандемии, многие семьи пережили столько трудных времен. Итак, в этой части я немного отличаюсь от Вивиан. Не думаю, что я могла бы написать книгу в одиночку, потому что истории, которые она рассказала в своих статьях, действительно отражают реальность нашего коллектива, когда я говорю «коллективный», я имею в виду опыт всех стран мира, накопленный за эти два года. Это коснулось не только нас. Это было не просто инфекционное заболевание. Она затронула все аспекты нашей жизни, и во многих частях мира, почти во всех частях мира, последствия этого до сих пор ощущаются в семьях, общинах и странах. Поэтому мы надеемся, что книга действительно отражает то, как пандемия повлияла на наш образ жизни и на нашу жизнь, и это конкретное событие — лишь одна из иллюстраций того, что жизнь продолжается, хорошие вещи продолжали происходить, плохие вещи продолжали происходить, и со всем этим нам пришлось справиться в условиях пандемии.

Garry Aslanyan [00:38:49] Вивиан.

Vivianne Ihekweazu [00:38:52] Думаю, для нас было реальным преодолеть эти напряженные моменты. В смысле, я раньше говорил, что у Чикве очень широкие плечи, потому что каждый день иногда казалось, что вы будете сталкиваться с трудностями, телефон Чикве постоянно звонил, ему звонили так много людей одновременно. И в те моменты напряжения, когда нам тоже нужно было поговорить с ним, но, зная все, что ему приходилось носить с собой в голове, я знал, что смогу привлечь его внимание, почти в этих маленьких окошках, в которых я могла привлечь его внимание, и это было еще рано. Думаю, что по мере прогрессирования вспышки болезни стало немного легче, но первые месяцы были очень тяжелыми. И я просто видела вес и давление, которое на него оказывалось. Но я знаю, что Чикве было бы стыдно, если бы я это сказал, но я думаю, что немногие могли бы справиться с таким стрессом и напряжением, зная, что целая страна действительно зависела от многих рекомендаций и рекомендаций, которые давались ему, его организации и специальной оперативной группе в то время. И это всегда было нелегко, так что приукрашивать всё просто невозможно. Было много напряженных моментов, но я думаю, что одна вещь, которую мы делали всей семьей, — это были очень близкие отношения. И благодаря поддержке семьи и поддержки друзей, которые звонили и просто проверяли нас, это, надо сказать, очень помогло нам в этот период.

Garry Aslanyan [00:40:19] В заключение, возможно, я хотел бы спросить вас, есть ли у вас совет для пар или семей, стремящихся сбалансировать профессиональные и личные требования к карьере в сфере общественного здравоохранения, что бы вы им сказали?

Chikwe Ihekweazu [00:40:35] Трудно давать советы по этому поводу, потому что, знаете, обстоятельства у всех разные, семьи разные, люди работают в разных условиях. Но я думаю, что мы стараемся просто участвовать в профессиональной жизни друг друга, быть в курсе того, чем занимаемся все мы, а не только себя, своих детей, и поэтому вы не разделяете их, не разделяйте их друг на друга. У нас это работает. Я не говорю, что это сработает для всех остальных. У людей разные подходы, но на самом деле нам помогает то, что мы активно участвуем в нашей жизни. И мы много времени проводим на работе, думаем о работе, поэтому каждый день делимся с детьми своими жизнями, а они делятся с нами, насколько это возможно в данный момент. Они уже в подростковом возрасте и около двадцати лет, пусть так будет продолжаться.

Garry Aslanyan [00:41:38] Вивиан.

Vivianne Ihekweazu [00:41:41] Как сказал Чикве, нет простого ответа, и обстоятельства каждой пары совершенно разные. Но если и есть совет или что-то еще, то это скорее связано с тем, что мы, как пара, пережили пандемию во взрослом возрасте. Таким образом, мы смогли справиться со многими ситуациями, с которыми столкнулись. Одним из ключевых уроков стало то, как они повлияли на детей и на то, как это повлияло на онлайн-обучение, и я увидела, как это повлияло, особенно на нашего младшего сына. Поэтому, если я скажу, что если мы когда-либо окажемся в такой ситуации, мы должны внимательно следить за тем, как все это влияет на разные аудитории. Дети и пожилые люди, изолирующее воздействие, которое это оказало на детей, не имеющих возможности общаться со своими друзьями. Поэтому я и для нас с вами научились следить за тем, чтобы все, что мы переживаем, с детьми все в порядке, потому что, будучи взрослыми, мы можем справиться с трудностями, но иногда долгосрочные последствия, которые это может иметь для детей, бывает трудно исправить. Как пара, мы справлялись, и, как я уже сказал, ситуация у каждой пары разная, но для детей было очень важно, чтобы мы были внимательны и следили за тем, чтобы с ними все было хорошо, независимо от того, через что мы проходим в любой момент времени.

Garry Aslanyan [00:42:57] Спасибо, Чикве. Спасибо, Вивиан, что присоединилась к нам сегодня. Я желаю вам всего наилучшего в ваших будущих начинаниях.

Vivianne Ihekweazu [00:43:04] Большое спасибо Гарри, рад с вами поговорить.

Chikwe Ihekweazu [00:43:08] Спасибо, Гарри, было очень приятно поделиться с вами этими мыслями.

Garry Aslanyan [00:43:14] Выдающаяся карьера Чикве в сфере общественного здравоохранения служит бесценным источником вдохновения и уроками лидерства для всех нас в этой области. Больше всего выделяются его смирение, готовность обращаться за помощью, искать сотрудничества и никогда не действовать в одиночку. Он напоминает нам о силе налаживания доверительных партнерских отношений сегодня, которые могут поддержать наши усилия в будущем. Мне показалось, что его путь к созданию Центра по контролю и профилактике заболеваний Нигерии подчеркивает, насколько эти принципы сыграли важную роль в успехе учреждения, особенно в борьбе с пандемией. Помимо профессиональных достижений, открытость Chikwe и Vivianne в своем личном путешествии проливает свет на реалии карьеры в сфере общественного здравоохранения, которая приносит радость и неуверенность партнерам и семьям. Их крепкие отношения свидетельствуют о важности совместного решения трудовых проблем таким образом, чтобы не только защитить, но и укрепить семью. Чтобы узнать больше о теме, обсуждаемой в этом выпуске, посетите веб-страницу эпизода, где вы найдете дополнительные материалы для чтения, примечания к сериалам и переводы. Не забудьте связаться с нами через социальные сети, электронную почту или отправить голосовое сообщение и обязательно подпишитесь или подпишитесь на нас, где бы вы ни получали свои подкасты. Global Health Matters подготовлен исследовательской программой TDR, совместно спонсируемой Организацией Объединенных Наций и базирующейся во Всемирной организации здравоохранения. Спасибо, что выслушали.