

EPISODIO 41. ESTAMOS AQUÍ AHORA: LA JUVENTUD DA FORMA A LA SALUD MUNDIAL

Traducido de la versión inglés por Trint. La OMS no se hace responsable del contenido ni de la exactitud de la traducción. En caso de discrepancia entre las versiones en inglés y en español, la auténtica y vinculante será la versión original en inglés.

Garry Aslanyan [00:00:10] Hola y bienvenidos al podcast Global Health Matters. Soy su anfitrión, Garry Aslanyan. El mundo es testigo de la mayor generación de jóvenes de la historia, con la mitad de la población mundial menor de 30 años. Un futuro sostenible depende de la participación significativa de los jóvenes. Si aún no lo has escuchado, te animo a escuchar el episodio anterior, «Pockets of Optimism: Empowering Youth to Improve Mental Health». En el episodio de hoy, escucharán a tres voces jóvenes y carismáticas de la salud mundial. Juntos profundizaremos en el papel crucial que los jóvenes pueden desempeñar en la configuración de la toma de decisiones relacionadas con la salud hoy y en el futuro. Me acompañan Inês Costa Louro, Aloyce Urassa y Hamaiyal Sana. Inês es doctora en medicina de primer año de Portugal y vicepresidenta de Asuntos Exteriores de la Federación Internacional de Asociaciones de Estudiantes de Medicina. Aloyce es un científico de salud pública de Tanzania y presidente del Consejo Consultivo Juvenil de la Alianza de Líderes Africanos contra la Malaria, y Hamaiyal Sana es médico paquistaní y vicepresidente del Consejo de la Juventud de la Organización Mundial de la Salud. Gracias a todos por acompañarme hoy. Quiero comenzar nuestra conversación pidiéndoles brevemente a cada uno de ustedes que compartan con nuestros oyentes cómo han utilizado su voz en la salud mundial. Quizá podamos empezar con Inês, tu experiencia.

Inês Costa Louro [00:01:56] Actualmente soy el vicepresidente de Asuntos Exteriores de la Federación Internacional de Asociaciones de Estudiantes de Medicina. Trabajo con nuestros miembros, estudiantes de medicina de todo el mundo, y trato de recopilar y conectar sus puntos de vista sobre varios temas de salud mundial, a saber, la salud pública, la salud planetaria, la ciencia médica, etc. Además de la IFMSA, también formo parte de redes de jóvenes en la Oficina regional de la OMS para Europa y en la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. Estas redes también son una excelente plataforma para hablar en nombre de mi propia generación, en nombre de los jóvenes y, en estos dos casos en particular, sobre la prevención de sustancias. Es fantástico tener varias oportunidades para aportar nuestra perspectiva.

Garry Aslanyan [00:02:45] Genial. ¿Qué hay de ti, Aloyce?

Aloyce Urassa [00:02:47] Por mi parte, traer mi juventud y usar mi voz para lograr un impacto global también ha sido un viaje. Puedo hablar en este momento en el que presido el Consejo Consultivo de Líderes Africanos sobre la Malaria Lancet y uso mi voz para abogar por una participación significativa de los jóvenes en la lucha contra la malaria, en particular para garantizar que sus voces lleguen a un alto nivel. También he estado sentado en la Red de Defensores del Fondo Mundial como oradora para representar las voces de los jóvenes en la lucha contra la malaria y también para garantizar que tenemos una contribución como la mayor parte de la población, somos más del 60% de la población mundial y, en África, estoy seguro de que superamos el 65%. Debemos asegurarnos de que se escuchen nuestras voces en términos de garantizar que los sistemas de salud se fortalezcan, y estamos respondiendo a los componentes clave de la diversidad, la inclusión y la equidad.

Garry Aslanyan [00:03:46] Hamaiyal.

Hamaiyal Sana [00:03:47] Diría que, al igual que mis colegas, comencé mi andadura en políticas de salud, promoción e investigación cuando era estudiante de medicina. Esto me llevó a trabajar como

oficial de enlace con la OMS para estudiantes de medicina durante un año, entre 2022 y 2023. También fue en esa época cuando tuve la suerte de trabajar con algunas de las mentes jóvenes y brillantes que habían estado trabajando con la secretaría de la OMS durante dos años para establecer el Consejo de la Juventud de la OMS, un órgano consultivo único en su tipo dentro de la OMS. He ocupado el cargo de vicepresidenta del consejo de la juventud de la OMS y he intentado ser parte de los esfuerzos de los jóvenes para ver la primera versión de los esfuerzos de la OMS para hacer de la asociación juvenil una realidad en el sistema.

Garry Aslanyan [00:04:36] Estoy muy impresionado con todas estas cosas en las que estás involucrado. Hamaiyal, mencionaste el Consejo de la Juventud de la OMS. ¿Puede decirnos más sobre cómo influye el consejo en parte del trabajo técnico que realiza la OMS?

Hamaiyal Sana [00:04:50] El Consejo de la Juventud de la OMS es un órgano consultivo que se ha establecido dentro de la red de la OMS. La mayor parte de nuestro trabajo se centra principalmente en asesorar a los diferentes trabajos técnicos que realiza la OMS y también a la labor de promoción que realiza la OMS. Hemos establecido personas de coordinación dentro del consejo de la juventud, que trabajan en conjunto con estos departamentos y contribuyen a diferentes tipos de vías, como las consultas que se llevan a cabo o los documentos técnicos que se envían desde estos departamentos o para formar parte de las delegaciones de la OMS en reuniones externas, como la Conferencia de las Partes para el Cambio Climático o las reuniones de parlamentarios internacionales. Actualmente tenemos 22 grupos dirigidos por jóvenes que forman parte del consejo. Como pueden imaginar, tenemos una amplia gama de experiencia técnica, política, de investigación y de salud en el Consejo en su conjunto.

Garry Aslanyan [00:05:46] Es bueno saber que hay muchas oportunidades para que el Consejo de la Juventud participe en diferentes áreas de la OMS. Aloyce, ¿cree que sus voces y las de sus colegas han tenido un impacto tangible en el trabajo de la Alianza de Líderes de África contra la Malaria? Tal vez puedas compartir algunos ejemplos específicos de éxitos que hayas experimentado.

Aloyce Urassa [00:06:07] La Alianza de Líderes Africanos contra la Malaria es una coalición de jefes de estado, los 55 jefes de estado de la Unión Africana, que se formó para defender la lucha contra la malaria. A partir de 2021, ALMA tenía el componente de priorizar la participación de los jóvenes como áreas prioritarias clave en su agenda prioritaria. Esta agenda se firmó como una decisión de los jefes de estado. Los jefes de estado realmente escuchan y tienen en cuenta las voces de los jóvenes. Diría que, en gran medida, mi voz y la del equipo que dirijo y de los grupos de jóvenes se están escuchando realmente, y hemos conseguido reclutar y capacitar a más de 3000 jóvenes de todo el continente que están interesados en apoyar la agenda contra la malaria. Hasta ahora, también hemos creado con éxito grupos juveniles formales sobre la malaria y entidades en diez países, y más países están expresando su interés. Cada vez que hablan, cada vez que aportan nuestras contribuciones, hay un gran interés por parte de los programas de los programas contra la malaria y los programas de enfermedades no transmisibles, pero también los jefes de estado los responden y los apoyan. Tenemos buenos ejemplos del Congo y Uganda. En mi opinión, sí, nuestras voces se están escuchando, pero es necesario tomar más medidas para poner en práctica más de nuestras voces e ideas y lograr un mayor impacto a nivel comunitario y mundial.

Garry Aslanyan [00:07:41] Tuvimos un episodio sobre la malaria por si nuestros oyentes quieren volver a escuchar. Estaba claro que sacar la malaria del continente no va a ser tan fácil y que necesitamos esfuerzos y compromisos diferentes a diferentes niveles. Lo que ha mencionado claramente va en esa dirección. Inês, cuando tú y yo hablamos por primera vez, dijiste que no necesitamos ser los líderes del futuro, estamos aquí ahora. Con mucha frecuencia, las voces de los jóvenes se dejan para el futuro y

no siempre están plenamente comprometidas con el presente en este momento. En el cargo que ha mencionado como vicepresidente de Asuntos Exteriores de la Federación Internacional de Asociaciones de Estudiantes de Medicina, ¿cómo cree que se puede cambiar la cultura de las grandes organizaciones para que ahora abarque realmente las voces jóvenes, más allá de lo que a veces pueda percibirse como algo simbólico?

Inês Costa Louro [00:08:44] Ahora mis palabras vuelven a atormentarme. En un tono más serio, mantengo lo que he dicho. Creo que somos los líderes del futuro y, en unos años, lideraremos nuestros países. Seremos las voces de la salud mundial, no solo las voces de los jóvenes, sino que ahora mismo se nos considera personas que pueden aportar algunos insumos para la solución de problemas futuros y no siempre sobre lo que está sucediendo ahora. Creo que es necesario que haya un cambio. Creo que un pequeño cambio podría consistir en empezar a participar y colaborar en la creación de capacidades y la creación de recursos juntos, y no solo mostrarnos diferentes recursos que no siempre son adecuados para la generación en cuestión. Hay cosas que ya están sucediendo en algunas grandes organizaciones que creo que son la clave para la participación de los jóvenes. Por ejemplo, mencioné la red de la que formé parte, la región europea de la OMS, y también ahora mismo, la Oficina de las Naciones Unidas para la Juventud tiene una idea similar, es decir, hay grupos de jóvenes en cada una de estas redes que trabajan junto con las personas que están detrás de ellas para construir la estrategia. No solo se nos pide que lo hagamos, sino que se trata de un problema y ¿cuáles son sus aportaciones para resolver este problema? pero en realidad se nos pide que construyamos la estrategia juntos. Yo diría que esto es realmente lo que hay que hacer y, en general, empezar a valorar lo que podemos aportar, porque muchos de nosotros somos en realidad investigadores. Tenemos muchos antecedentes en varios, varios temas que se están discutiendo en este momento. La mentalidad también debe cambiar, no solo para vernos como voces y opiniones de los jóvenes, sino también como colegas expertos.

Garry Aslanyan [00:10:39] Es un punto muy bueno el que habéis mencionado, así que os hago una pregunta a los tres. ¿Cuáles son las perspectivas o experiencias únicas, las experiencias técnicas o los conocimientos que las voces jóvenes como la suya ofrecen en materia de salud mundial? Inês, quizá puedas empezar, y luego vamos a dar una vuelta.

Inês Costa Louro [00:10:57] Incluso los oradores que tienen aquí hoy, nos miran y todos tenemos diferentes orígenes. Somos de diferentes regiones del mundo y venimos de diferentes comunidades. Eso es lo más valioso de todos nosotros. Nadie conoce nuestras comunidades como nosotros. Nadie conoce a nuestra generación como nosotros. Siempre aportamos una perspectiva diferente. Somos perseverantes, creativos, estamos dispuestos a debatir, a tener ideas innovadoras y a aportar nuevas perspectivas que no se pueden encontrar en ningún otro lugar. Algo muy relevante del que aún no hemos hablado hoy es que vivimos en un mundo en el que no solo el futuro, sino también el presente es digital. Vivimos en un mundo digital. ¿Quién mejor que nosotros para guiarnos en este mundo digital? Nuestra generación. Somos nativos digitales. Necesitamos ayudar a navegar por esta transformación digital de la salud y la transformación digital del mundo. Esos serían los tres puntos destacados que me gustaría ver por ahora.

Garry Aslanyan [00:12:05] Hamaiyal.

Hamaiyal Sana [00:12:06] Me hago eco de mis colegas aquí presentes y digo que los jóvenes no son un grupo homogéneo, por lo que todas las perspectivas importan y asegurarnos de que aprecian y reconocen que todos los antecedentes son importantes en las mesas de toma de decisiones es, creo, el primer cambio de perspectiva que necesitamos. Y muchas veces vemos que, debido a restricciones

presupuestarias o de tiempo, a menudo nos encontramos en cajas que se limitan a tener solo unas pocas voces. Cuando observo lo que me ha dado mi experiencia en estos espacios, es exactamente eso. Reconozco mi experiencia trabajando en la pequeña ciudad de Kota, Pakistán, y ahora que me siento en estas mesas en Ginebra, Pakistán o Boston, me doy cuenta de que estos enfoques normativos simplemente no son suficientes. Necesitamos tener esos puestos o esos puestos en el poder en nuestro país para ver realmente la forma en que abordamos la educación, el acceso digital y también las habilidades de liderazgo en las que se ha invertido y, en cierto modo, hacer un cambio de perspectiva y también un cambio de inversión que tiene que producirse para fomentar mentes brillantes y también garantizar que se cuenten todas las voces. En estos puestos de alto nivel, todas estas opiniones e ideas deben tomarse en conjunto y debemos fomentar todos los antecedentes y todos los conocimientos para crear un futuro que sea para todos.

Garry Aslanyan [00:13:40] ¿Qué hay de ti, Aloyce?

Aloyce Urassa [00:13:41] Para mí, de hecho, no es ninguna solución la que se ofrece a la comunidad. No está dirigido por la comunidad a menos que los jóvenes hayan participado y se les haya dado una posición significativa para cocrear esa solución. En lo que respecta a la perspectiva o las contribuciones profesionales que los jóvenes ofrecen sobre la mesa, observo, por ejemplo, un ejemplo cuando intentamos organizar un concurso de ensayos sobre innovación sobre la malaria y recibimos más de 680 propuestas de África francófona y anglófona. Cuando lees todas estas ideas perspicaces que presentan los jóvenes y ejemplos de las cosas que están haciendo a nivel comunitario, es realmente enorme. Es solo que la mayoría de ellos no se han formalizado para documentarlos como parte de la contribución que están haciendo en sus países. Cuando observo la naturaleza de los eventos dirigidos por jóvenes que tienen lugar en todo el continente y en todo el mundo, ya no se trata solo de programas de entrevistas. Se trata de jóvenes que presentan lo que ya están haciendo sobre el terreno. Verán presentaciones abstractas, no de ideas abstractas, sino de cosas prácticas que están haciendo sobre el terreno como investigadores, innovadores y comunicadores digitales. Pero, repito, cuando vemos una diferencia clara, cuando encuentras una organización dirigida por jóvenes o un departamento de comunicación dirigido por jóvenes, es muy diferente en términos de alcance, número de personas de nuestra edad, simplicidad de los mensajes y enfoques innovadores en términos de los mensajes que crean en los programas de vídeo de TikTok, incluso en YouTube. No es solo una forma realmente interesante y atractiva para que muchas personas participen. Hay mucha contribución que es una contribución de expertos, esa contribución profesional que los jóvenes están poniendo sobre la mesa. En Kenia, por ejemplo, los jóvenes defensores de la malaria han estado utilizando, realizando giras y llegan a más personas con mensajes, a más personas que se hacen las pruebas y a más personas con vacunas que cualquier otra forma tradicional que se haya utilizado, como ir de puerta en puerta. La gente solo usa cosas simples como jugar al fútbol, incluso esta semana, la presentación de nuestros campeones contra la malaria en Nigeria, y simplemente reunieron a jóvenes de diferentes equipos y jugaron al fútbol. Esa multitud de espectadores no solo estaba viendo el fútbol, sino que también estaban recibiendo información sobre la malaria y muchas otras cosas que los jóvenes realmente están haciendo.

Garry Aslanyan [00:16:14] Está claro que los jóvenes se están involucrando con las comunidades de maneras innovadoras que impulsan un cambio positivo. En sus países, ¿han observado algún interés por parte de sus gobiernos en interactuar activamente con los jóvenes y escucharlos?

Hamaiyal Sana [00:16:31] En cuanto a Pakistán, puedo decir que hemos avanzado mucho en la participación de los jóvenes, pero aún está en pañales. Todavía queda un largo camino por recorrer para ver realmente un sector formalizado de participación juvenil. Hemos visto que hay un mayor énfasis en el bienestar de los jóvenes y también de las poblaciones en términos de las políticas que se

han publicado en los últimos años. Esto es prometedor, pero al mismo tiempo hay una falta de participación de dichos jóvenes en la formulación de estas políticas. Se trata sobre todo de una cuestión fundamental que no tenemos una forma formal de abordar. ¿Cómo consultamos a los jóvenes en nuestros gobiernos? ¿Tenemos herramientas y plataformas, por ejemplo, como las plataformas digitales que reciben comentarios de los jóvenes? Una cosa que es importante mencionar es la iniciativa nacional de jóvenes parlamentarios de Pakistán, que existe desde hace bastante tiempo. Esa es una buena vía para que participen muchas mentes brillantes, y también el programa de delegados jóvenes, que es una gran oportunidad para que todos los gobiernos incluyan a los jóvenes en sus misiones permanentes cuando asistan a grandes reuniones, como la Asamblea Mundial de la Salud en Ginebra. De hecho, Pakistán llevó a 1 o 2 delegados jóvenes este año a la Asamblea Mundial de la Salud. Esto demuestra un nivel de compromiso y también abre una puerta para garantizar que se trate de una inversión sostenible que podamos ver en los próximos años.

Garry Aslanyan [00:18:03] Interesante. Pakistán también incluye ahora a jóvenes delegados en la OMS. delegaciones. ¿Qué hay de Portugal, Inês?

Inês Costa Louro [00:18:11] Mi respuesta a tu pregunta es que realmente depende. Al igual que en Pakistán, en realidad no hay ningún mecanismo formal para preguntar a los jóvenes qué tenemos que decir sobre varias cosas relacionadas con nuestro país. Sin embargo, si forma parte de una organización juvenil, como una gran organización juvenil, como nuestro Consejo Nacional de la Juventud o nuestra organización nacional de estudiantes de medicina, e insiste en no aceptar un no por respuesta. No es imposible programar reuniones con los partidos, con el gobierno, con los ministerios, etc. Cuando logramos programarlos, nos escuchan, este es el lado bueno. Además de lo que Hamaiyal acaba de decir, en la pasada Asamblea Mundial de la Salud, la IFMSA siempre tuvo una delegación en la asamblea, pero como actor no estatal hemos reducido el número de presupuestos, así que lo que hicimos fue tratar de preparar a nuestros delegados con sus misiones permanentes y, de hecho, tuvimos un gran éxito al hacerlo. Tuvimos diez delegados juveniles informales, diez personas que, en las semanas previas a la Asamblea Mundial de la Salud, lograron unirse a la delegación de sus países y, en cierto modo, poner en marcha un programa de delegados jóvenes en sus países.

Garry Aslanyan [00:19:26] ¿Qué hay de Tanzania, Aloyce?

Aloyce Urassa [00:19:29] Del mismo modo, en Tanzania, en realidad no son estructuras muy formales de comunicación, ya que tampoco tenemos un Consejo Nacional de la Juventud. Es el mismo enfoque que acaba de mencionar Inês, es decir, ser lo suficientemente insistente como para ser tan joven en persona y he visto a jóvenes sobresalir a través de esas estrategias, incluida la Asociación Nacional de Estudiantes de Medicina. Realmente han participado en una serie de eventos, enviando a sus delegaciones a diferentes eventos de alto nivel, incluido el foro de debate, el plan estratégico general quinquenal, en el que incluso su presidente fue orador oficial en ese evento. Todo depende de cuánto decidan los jóvenes subir el listón, pero también de qué tan integrados estén los programas y sean colaborativos, como no tratar de evitar duplicaciones, no tener 10 grupos diferentes de jóvenes pidiendo lo mismo, sino más bien combinar esfuerzos e impulsarlos juntos. Este es nuestro llamado a la acción. Esto es lo que necesitamos. Este es el apoyo que necesitamos. Esto es lo que estamos poniendo sobre la mesa.

Garry Aslanyan [00:20:28] Tengo curiosidad por saber si tiene alguna evaluación o sugerencia constructiva sobre las directrices actuales de la salud mundial y si tiene algunas cosas que ha observado con respecto a los principales problemas de salud mundial y cree que podrían hacerse de manera diferente o si tiene alguna recomendación. ¿Quién quiere abordar eso?

Hamaiyal Sana [00:20:50] Si se me permite, también me gustaría decir que, fundamentalmente, de la manera o podría decir históricamente, la forma en que los jóvenes han participado en la salud mundial se ha centrado principalmente en los procesos finales de la toma de decisiones. Verá que los jóvenes participan en campañas de promoción o para asegurarse de que sus nombres se agreguen en los documentos técnicos o documentos de políticas. Ahora necesitamos ver a los jóvenes como socios en pie de igualdad cuando los involucramos en estos procesos, en lugar de dirigirnos a los jóvenes para que apoyen una campaña o aporten su contribución a una campaña o una idea, sino que podemos incluir a los jóvenes cuando se establezcan estas agendas. Este es un comentario constructivo que me gustaría compartir a través de este podcast.

Garry Aslanyan [00:21:36] Vale, genial.

Aloyce Urassa [00:21:37] Por mi parte, consideraría mi sugerencia de enviar comentarios a los líderes mundiales. Una es que ha habido muchos debates, la firma de declaraciones, compromisos y lanzamientos de diferentes programas, pero a nivel mundial realmente ha habido una gran respuesta y visibilidad de lo que están haciendo, pero a nivel comunitario, se está haciendo poco o nada. Es muy importante que siempre que haya una declaración global sobre un acuerdo, haya mecanismos claros. Sí, como mencionó Inês, como tener asambleas nacionales de salud en las que los países debatan y adapten las declaraciones globales a soluciones que realmente serán útiles e impactantes a nivel comunitario. Además, en lo que respecta a la participación de los jóvenes, los jóvenes no representan una amenaza para las posiciones del líder mundial, sino más bien una estrategia complementaria y también una medida de seguridad de cara al futuro, porque estamos hablando de agendas a largo plazo, como en África, tenemos la Agenda 2063. No cabe duda de que son estos jóvenes los que se están preparando para el liderazgo ahora, los que realmente tomarán la iniciativa y también serán responsables de lo que se esté poniendo en marcha en este momento..

Garry Aslanyan [00:22:56] Vale. Un último tema que quería mencionar. Se centra más en la equidad en las voces jóvenes. Está claro que los jóvenes están comprometidos, pero todavía hay muchas brechas y es posible que la mayoría todavía provenga de países de ingresos altos, y algunos de ustedes están vinculados a la Federación Internacional de Asociaciones de Estudiantes de Medicina, que es para estudiantes de medicina, y probablemente haya una enorme brecha en lo que respecta a otros profesionales de la salud, enfermeras, trabajadores de la salud comunitarios, etc. ¿Cómo podemos ser más equitativos y tener cierta equidad en la forma en que se escuchan las voces de los jóvenes? Quizá retrocedamos con Aloyce, Hamaiyal y luego con Inês.

Aloyce Urassa [00:23:40] Para que tenga éxito en términos de participación de los jóvenes, lo primero es que debe ser realmente intencional. Es decir, los líderes clave y los propios líderes juveniles deberían tener la intención de garantizar que haya un equilibrio de género, pero para que haya inclusión en términos de representación geográfica y haya un apoyo claro, por ejemplo, si está planificando un evento dirigido por jóvenes o un proyecto de implementación, para garantizar que tiene un presupuesto para apoyar a los jóvenes que provienen de comunidades marginadas, de los grupos más vulnerables, y no solo para decirles a los jóvenes que los estamos alentando a participar mientras no haya un mecanismo claro sobre cómo van a participar, pero también estas oportunidades deberían promoverse a nivel local, ya que la mayoría de ellas se promueven a través de plataformas de alto nivel o redes sociales a las que algunos de los jóvenes más afectados tal vez no tengan acceso. También en cuanto a la cuestión de género, que es más urgente, puedo decir que tenemos este buen ejemplo de nuestros campeones juveniles. Estamos en diez países, pero ninguno de ellos tiene una mujer líder, pero luego cambiamos todo eso, asegurándonos de presionar específicamente a los países para que se aseguren de que, al menos, capacitan a unas cuantas jóvenes para que asuman el liderazgo, pero también las alientan y se acercan a ellas de manera vigorosa. Necesitamos mujeres

líderes en estos puestos. Esperemos que la semana que viene Namibia lance su primer grupo juvenil contra la malaria y que las dos principales líderes sean mujeres, muy dinámicas y activas, y con la esperanza de que realmente sirvan de inspiración a otras mujeres para que aprovechen esas oportunidades una vez que lleguen a sus países.

Garry Aslanyan [00:25:26] Vale, Hamaiyal y luego Inês.

Hamaiyal Sana [00:25:30] Básicamente, lo que he visto muchas veces es que hay una gran disparidad en la forma en que los jóvenes aprovechan realmente estas oportunidades, porque a menudo se ve que hay un llamado para unirse a una delegación de estudiantes de medicina, enfermeras o trabajadores de la salud en Ginebra, y la mayoría de las veces se preguntan entonces: no tenemos el apoyo financiero, cómo vamos a gestionar el proceso de visado y quién estará realmente allí para ayudarnos a preparar esta reunión. Ese es el primer nivel de evaluación que realizan muchos jóvenes y que elimina una gran mayoría de voces de otras esferas. Podemos y debemos invertir en asegurarnos de que haya becas y becas disponibles en las que los jóvenes puedan participar realmente en su trabajo de desarrollo de capacidades y políticas, diplomacia e investigación de salud mundial, y también en asegurarnos de que todas las partes interesadas de la salud mundial tienen la responsabilidad de garantizar que se pueda tomar decisiones, contar con voces jóvenes de todos los ámbitos y de todos los orígenes a través de reuniones bien planificadas y una logística bien pensada, así lo hacemos no dejar a nadie fuera.

Inês Costa Louro [00:26:48] Hamaiyal, la verdad es que me has quitado muchas palabras de la boca. En lo que realmente quiero centrarme es en el apoyo financiero y en las cuestiones de visados. Esas son las cosas que en realidad impiden que muchos jóvenes participen. Si una gran organización como la OMS, como una entidad de la ONU, realmente toma medidas proactivas en estos temas, se pueden conceder muchos visados a los jóvenes que, de otro modo, no podrían viajar, asistir a una conferencia o cualquier otro tipo de evento. Ese debería ser el primer y más importante paso hacia la equidad, la inclusión y la diversidad. Otra cosa que ha dicho es el apoyo financiero, la mayoría de nosotros, si no todos, hacemos todo esto de forma voluntaria. Tenemos que pagar nuestros estudios o estamos empezando nuestro primer trabajo, así que ir a un país que está muy lejos del nuestro, pagar los vuelos, el alojamiento, la comida y todo, es en realidad algo bastante difícil. No es posible que todos podamos mantenernos a nosotros mismos. Tengo algo más que quiero mencionar, y es que los jóvenes en general a veces no creen en las grandes organizaciones. ¿Por qué digo esto? Como he pasado por esto recientemente, a veces invertimos mucho dinero, muchos días para asistir, las delegaciones asisten a los eventos solo para quedarse detrás de una ventana de cristal o para quedarse en una sala desbordante y ver el evento principal a través de una transmisión en vivo de YouTube, y para ello, podríamos hacerlo en casa. También es hora de cambiar eso, de cambiar esta narrativa, y si quieres involucrar a los jóvenes, tenemos que estar ahí.

Garry Aslanyan [00:28:34] Su pasión y confianza me inspiran. ¿Qué consejo les daría a los jóvenes que escuchan y se preguntan cómo pueden encontrar el coraje para dar un paso adelante y hacer oír su voz? Quizás todos ustedes puedan compartir algunos ejemplos que hayan experimentado.

Aloyce Urassa [00:28:52] No hay razón para preocuparse o tener miedo de su potencial. Hay personas que están ansiosas por saber qué puedes aportar y saben que lo que tienes nunca es demasiado pequeño para ser presentado. Recuerdo que cuando empecé a participar en estas plataformas globales, mi inglés no era tan fácil de entender porque empecé a aprender inglés cuando tenía 13 años. Empecé a participar en estas plataformas en las que tienes que expresarte en inglés. Mi inglés era pobre, mi gramática era mala, pero aun así mi confianza me llevó a alguna parte. Recuerdo mi

primer viaje fuera del país cuando fui a aprender sobre la promoción y la salud y el fortalecimiento de los sistemas de salud. Cuando me presenté, y estaba muy preocupada por dentro, pero en mi cara traté de tener confianza y demostrar que sabía lo que decía, y a partir de ahí la gente vio algo, mi pasión por la lucha contra la malaria y he crecido, y ahora me desempeño como directora técnica para una gran organización en el continente, teniendo que presentarme ante diferentes sectores privados, persuadirlos de que donaran recursos a la organización y a los países, algo que no me imaginaba cuando estaba empezando. Nunca es demasiado tarde para empezar. El mejor momento es ahora. Nunca serás tan joven como lo eres ahora. Nunca tengas miedo de empezar.

Hamaiyal Sana [00:30:17] Es muy importante que todos los jóvenes se den cuenta de ello. Históricamente, los jóvenes han sido los principales impulsores del cambio y del cambio del status quo. Por lo tanto, de una manera que también te hace pensar que tal vez no seas la única solución para este gran problema cuando eres joven, pero si estás allí trabajando junto con otros jóvenes de diferentes partes del mundo, teniendo un problema común o un desafío estructural compartido al que todos nos enfrentamos, se crea un movimiento al que es importante que todas las partes interesadas mundiales presten atención. En cierto modo, eso desvía la atención de una persona que siente la amplitud de las dudas y desafíos y el síndrome del impostor que se cierne en la nuca de la mayoría de nosotros. Es muy humillante trabajar con otros jóvenes y darse cuenta de que no somos muy diferentes unos de otros, y también encontrar formas de aprovechar eso y crear una comunidad que dé forma al futuro para nosotros y para las generaciones venideras.

Inês Costa Louro [00:31:19] No podría estar más de acuerdo con Aloyce y Hamaiyal. Hemos sido catalizadores de muchos cambios, incluso no solo históricamente, sino que ahora hemos visto el consejo juvenil de la OMS. Como jóvenes, hemos sido precursores en algunas de las resoluciones de la OMS, se pueden hacer cambios si uno hace oír su voz. Creo que existe este espacio para que cada uno de nosotros diga lo que piensa y comience un movimiento. La gente nos percibe como el futuro y, a veces, nosotros también. A veces somos nuestros mayores enemigos y pensamos que, vale, sí, ahora tengo 25 años, puedo contribuir más en cinco años cuando tenga 30 años y cuando me tomen más en serio, pero no solo somos el futuro, somos el presente, estamos aquí ahora. Definitivamente, ahora es el momento de hacer ruido e iniciar un movimiento, iniciar un cambio.

Garry Aslanyan [00:32:14] Realmente disfruté de mi conversación con estos tres jóvenes dinámicos que no solo se están preparando para futuros puestos de liderazgo. Hoy ya los están abordando. La participación de la comunidad en la salud es fundamental, y Aloyce enfatizó que la participación de los jóvenes es un aspecto clave de este esfuerzo. Inês instó a los países a establecer mecanismos más formales para la participación de los jóvenes, de modo que las experiencias únicas y las perspectivas creativas de los jóvenes puedan mejorar los proyectos, las propuestas y las políticas. Hamaiyal informó que los esfuerzos intencionales y el apoyo práctico son esenciales para garantizar que las voces de los jóvenes se incluyan de manera equitativa. Global Health Matters se complace en tener tantos jóvenes oyentes. Escuchemos a uno de ellos.

Matthew Carvalho [00:33:10] «Hola, mi nombre es Matthew Carvalho y actualmente soy candidato a doctorado en Derecho en el Centro de Derecho de la Universidad de Georgetown. Soy un ávido oyente del podcast Global Health Matters cuando era estudiante y como joven aprendiz. Agradezco la manera atractiva y dinámica en que el podcast puede abordar algunos de estos conceptos más amplios y amplios que afectan a nuestra vida diaria y desglosarlos de manera que realmente podamos mantener una conversación más larga y sólida desde una variedad de perspectivas y una variedad de oradores. Agradezco el matiz que el podcast aporta a estos temas diferentes, complejos y, a veces, difíciles, y tengo muchas ganas de ver lo que viene después».

Garry Aslanyan [00:33:51] Gracias por tu mensaje, Matthew. Te deseo lo mejor en tus estudios. Sé que muchos de nuestros episodios se utilizan en las universidades y en las clases de salud mundial, así que también me alegra saberlo. También sé que muchos de nuestros oyentes son jóvenes profesionales. Se acercan a mí en conferencias y reuniones y me saludan. Es fantástico saber que nuestra audiencia incluye realmente a los jóvenes de todo el mundo. Para obtener más información sobre los temas tratados en este episodio, visita la página web de Episodios, donde encontrarás lecturas adicionales, notas de espectáculos y traducciones. No olvides ponerte en contacto con nosotros a través de las redes sociales, el correo electrónico o compartiendo un mensaje de voz. Y asegúrate de suscribirte o seguirnos dondequiera que recibas tus podcasts. Global Health Matters es una producción de TDR, un programa de investigación copatrocinado por las Naciones Unidas con sede en la Organización Mundial de la Salud. Gracias por escuchar.