

ЭПИЗОД 41. МЫ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС: МОЛОДЕЖЬ ФОРМИРУЕТ ГЛОБАЛЬНОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Данная стенограмма была подготовлена с помощью программы транскрипции Trint и отредактирована сотрудниками TDR. Всемирная организация здравоохранения не несет ответственности за точность транскрипции.

Garry Aslanyan [00:00:10] Здравствуйте и добро пожаловать на подкаст Global Health Matters. Я ваш ведущий, Гарри Асланян. В мире появилось самое многочисленное за всю историю поколение молодежи: половина населения мира моложе 30 лет. Устойчивое будущее зависит от значимого участия молодежи. Если вы еще не послушали, рекомендую вам послушать предыдущую серию «Очаги оптимизма: расширение прав и возможностей молодежи для улучшения психического здоровья». В сегодняшнем выпуске вы услышите выступления трех харизматичных молодых людей в сфере глобального здравоохранения. Вместе мы рассмотрим решающую роль, которую молодые люди могут играть в принятии решений, связанных со здоровьем, сегодня и в будущем. Ко мне присоединились Инес Коста Лоуро, Алойс Урасса и Хамайял Сана. Инес — врач первого курса из Португалии и вице-президент по внешним связям Международной федерации ассоциаций студентов-медиков. Алойс — ученый в области общественного здравоохранения из Танзании и председатель Молодежного консультативного совета Альянса африканских лидеров по борьбе с малярией, а Хамайял Сана — пакистанский врач и вице-председатель Молодежного совета Всемирной организации здравоохранения. Спасибо всем, что присоединились ко мне сегодня. Я хочу начать нашу беседу с того, чтобы попросить каждого из вас вкратце рассказать нашим слушателям о том, как вы использовали свой голос в глобальном здравоохранении. Возможно, мы можем начать с Инес, вашего опыта.

Inês Costa Louro [00:01:56] В настоящее время я являюсь вице-президентом по внешним связям Международной федерации ассоциаций студентов-медиков. Я работаю с нашими членами, студентами-медиками со всего мира, и пытаюсь собрать и объединить их мнения по нескольким глобальным темам здравоохранения, а именно по общественному здравоохранению, планетарному здоровью, медицинской науке и так далее. Помимо IFMSA, я также участвую в молодежных сетях Европейского регионального бюро ВОЗ и Управления ООН по наркотикам и преступности. Эти сети также являются отличной платформой для выступления от имени моего поколения, от имени молодежи, и в этих двух странах, в частности, по вопросам профилактики наркомании. Приятно, что у нас есть несколько возможностей высказать свою точку зрения.

Garry Aslanyan [00:02:45] Отлично. А ты, Элис?

Aloyce Urassa [00:02:47] Со своей стороны, привлечение молодости и использование своего голоса для достижения глобального влияния — это тоже было нелегким путешествием. Сейчас я могу выступать в качестве председателя Консультативного совета африканских лидеров по борьбе с малярией, используя свой голос для пропаганды значимого участия молодежи в борьбе с малярией, в частности обеспечения того, чтобы их голоса доходили до высокого уровня. Я также выступала в Сети адвокатов Глобального фонда в качестве спикера, представляя голоса молодежи в борьбе с малярией, а также следила за тем, чтобы мы вносили свой вклад в борьбу с малярией, поскольку в мире нас насчитывается более 60% населения, а в Африке, я уверен, этот показатель превышает 65%. Нам необходимо обеспечить, чтобы наши голоса были услышаны с точки зрения укрепления систем здравоохранения и реагирования на ключевые компоненты разнообразия, инклюзивности и равенства.

Garry Aslanyan [00:03:46] Хамайял.

Hamaiyal Sana [00:03:47] Я бы сказала, что, как и мои коллеги, я начала свой путь в области политики, пропаганды и исследований в области здравоохранения, будучи студентом-медиком. Это побудило меня работать сотрудником ВОЗ по связям со студентами-медиками в период с 2022 по 2023 год. Примерно в это же время мне посчастливилось работать с некоторыми талантливыми молодыми умами, которые работали в секретариате ВОЗ в течение двух лет над созданием Молодежного совета ВОЗ — единственного в своем роде консультативного органа в ВОЗ. Я являюсь заместителем председателя Молодежного совета ВОЗ и стараюсь участвовать в усилиях молодежи, направленных на то, чтобы стать первым примером усилий ВОЗ по превращению молодежного партнерства в реальность в систему.

Garry Aslanyan [00:04:36] Меня очень впечатляют все эти вещи, в которых вы участвуете. Хамайал, вы упомянули Молодежный совет ВОЗ. Не могли бы вы подробнее рассказать нам о том, как совет влияет на некоторые технические работы ВОЗ?

Hamaiyal Sana [00:04:50] Молодежный совет ВОЗ является консультативным органом, созданным в сети ВОЗ. Основная часть нашей работы сосредоточена на консультировании по различным техническим вопросам, выполняемым ВОЗ, а также на пропагандистской работе ВОЗ. Мы назначили координаторов в молодежном совете, которые работают вместе с этими департаментами и участвуют в различных мероприятиях, таких как консультации или технические документы, исходящие от этих департаментов, или участие в составе делегаций ВОЗ на внешних совещаниях, таких как Конференция сторон по изменению климата или встречи международных парламентариев. В настоящее время в состав совета входят 22 молодежные группы. Как вы можете себе представить, в Совете в целом у нас есть широкий спектр медицинских и немедицинских, политических, исследовательских и технических знаний.

Garry Aslanyan [00:05:46] Приятно слышать, что у Молодежного совета есть много возможностей для взаимодействия с различными областями деятельности ВОЗ. Алойс, считаете ли вы, что голоса вас и ваших коллег оказали ощутимое влияние на работу Альянса африканских лидеров по борьбе с малярией? Возможно, вы могли бы поделиться некоторыми конкретными примерами достигнутых успехов.

Aloyce Urassa [00:06:07] Альянс африканских лидеров по борьбе с малярией — это коалиция глав государств, 55 глав государств Африканского союза, которая была создана для борьбы с малярией. С 2021 года в приоритетной повестке дня ALMA уделялось приоритетное внимание вовлечению молодежи в качестве ключевых приоритетных областей. Эта повестка дня была подписана по решению глав государств. Главы государств действительно слышат и принимают во внимание голоса молодежи. Я бы сказал, что мой голос и голос возглавляемой мной команды и молодежных групп действительно услышаны, и нам удалось привлечь и обучить более 3000 молодых людей со всего континента, заинтересованных в поддержке программы борьбы с малярией. На данный момент мы также успешно создали официальные молодежные группы по борьбе с малярией и организации в десяти странах, и все больше стран проявляют интерес к этому вопросу. Когда бы они ни выступали, когда бы они ни приносили наши взносы, они проявляют большой интерес к программам по борьбе с малярией, программам борьбы с туберкулезом, но главы государств также реагируют на них и поддерживают их. У нас есть хорошие примеры из Конго и Уганды. На мой взгляд, да, наши голоса услышаны, но необходимы дальнейшие действия, чтобы воплотить наши голоса и идеи в жизнь и оказать большее влияние на общество и на глобальном уровне.

Garry Aslanyan [00:07:41] Если наши слушатели захотят вернуться и послушать, у нас был эпизод о малярии. Было ясно, что искоренить малярию на континенте будет непросто, и нам нужны разные усилия и взаимодействие на разных уровнях. То, о чем вы сказали, явно идет в этом направлении.

Инес, когда мы с вами впервые говорили, вы сказали, что нам не нужно быть лидерами будущего, мы здесь сейчас. Очень часто голоса молодых людей устремлены в будущее и не всегда в полной мере учитываются в настоящем моменте. Как, по вашему мнению, в своей роли вице-президента по внешним связям Международной федерации ассоциаций студентов-медиков можно изменить культуру крупных организаций, чтобы они действительно учитывали голоса молодых людей, а не токенизм, который иногда воспринимается как токенизм?

Inês Costa Louro [00:08:44] Теперь мои слова снова не дают мне покоя. Если говорить более серьезно, то я действительно поддерживаю сказанное. Я верю, что мы — лидеры будущего, и через несколько лет мы возглавим наши страны. Мы будем голосами глобального здравоохранения, причем не только молодых людей, но и сейчас к нам относятся как к людям, которые могут внести свой вклад в решение будущих проблем, а не только в то, что происходит сейчас. Я действительно считаю, что необходимо что-то изменить. Думаю, можно было бы начать участвовать и сотрудничать в наращивании потенциала и наращивании ресурсов, а не просто показывать нам разные ресурсы, которые не всегда адекватны нынешнему поколению. В некоторых крупных организациях уже происходят события, которые, на мой взгляд, являются ключом к вовлечению молодежи. Например, я упомянула сеть, частью которой я была, Европейский регион ВОЗ, а сейчас Бюро ООН по делам молодежи выдвинуло аналогичную идею: в каждой из этих сетей есть молодежные группы, которые работают вместе с людьми, стоящими за ними, над разработкой стратегии. Нас просят не только об этом, но и в чем заключается проблема, и какой вклад вы вносите в ее решение? но на самом деле нас просят совместно разработать стратегию. Я бы сказал, что это действительно то, что нужно сделать, и вообще начать ценить то, что мы можем предложить, потому что многие из нас на самом деле исследователи. У нас есть большой опыт по нескольким темам, которые сейчас обсуждаются. Менталитет также должен измениться, чтобы мы стали воспринимать нас не только как голоса молодежи и мнения молодежи, но и как коллег-экспертов.

Garry Aslanyan [00:10:39] Вы упомянули очень хорошее замечание, поэтому вопрос к вам троим. Каковы уникальные перспективы или опыт, технический опыт или знания, которые молодые люди, такие как вы, предлагают в области глобального здравоохранения. Инес, может, вы можете начать, а потом мы пойдем дальше.

Inês Costa Louro [00:10:57] Даже те спикеры, с которыми вы сегодня выступаете, смотрят на нас, и у всех нас разный опыт. Мы из разных регионов мира и из разных сообществ. Это самое ценное во всех нас. Никто так не знает наши сообщества, как мы. Никто не знает наше поколение так, как мы. Мы всегда рассматриваем разные точки зрения. Мы настойчивы, креативны, готовы обсуждать, предлагать нестандартные идеи, предлагать новые перспективы, которые невозможно найти нигде. Очень актуальная вещь, о которой мы еще не говорили сегодня, заключается в том, что мы живем в мире, где цифровым является не только будущее, но и настоящее. Мы живем в цифровом мире. Кто лучше нас поможет ориентироваться в этом цифровом мире? Наше поколение. Мы — цифровые аборигены. Нам необходимо помочь сориентироваться в этой цифровой трансформации здравоохранения и цифровой трансформации мира. Это три основных момента, которые я хотел бы увидеть сейчас.

Garry Aslanyan [00:12:05] Хамайял.

Hamaiyal Sana [00:12:06] Как и мои коллеги, присутствующие здесь, я скажу, что молодежь — это неоднородная группа, поэтому каждая точка зрения важна, и я думаю, что первое, что нам нужно, — убедиться, что вы цените и признаете, что каждый человек играет важную роль в принятии решений. И часто мы видим, что из-за бюджетных ограничений или из-за нехватки времени мы

часто оказываемся в ящиках, где только несколько голосов. Когда я смотрю на то, что дал мне опыт работы в этих местах, я вижу именно это. Признавая, что я работал в небольшом пакистанском городке Кота, а теперь, сидя за этими столами в Женеве, Пакистане или Бостоне, я понимаю, что эти нормативные подходы просто не подходят. Нам нужны те или иные руководящие должности в нашей стране, чтобы реально понять, как мы подходим к образованию, цифровому доступу, а также к лидерским навыкам, в которые были вложены средства, и как бы изменить перспективу, а также к инвестициям, которые должны способствовать развитию ярких умов, а также обеспечению учета каждого голоса. На этих высоких должностях все эти мнения и идеи должны быть объединены, и нам необходимо использовать все знания и опыт, чтобы построить будущее для всех.

Garry Aslanyan [00:13:40] А как же ты, Алойс?

Aloyce Urassa [00:13:41] На мой взгляд, это действительно не какое-либо решение, предлагаемое сообществу. Оно не будет осуществляться под руководством общины до тех пор, пока молодежь не будет вовлечена и не получит реальную возможность совместно выработать такое решение. Когда речь заходит о перспективном или профессиональном вкладе молодых людей, я привожу пример, когда мы пытались провести конкурс инновационных эссе по малярии и получили более 680 заявок из франкоязычных и англоязычных стран Африки. Когда вы читаете все эти пронизательные идеи, которые выдвигают молодые люди, и примеры того, что они делают на уровне сообщества, это просто потрясающе. Дело лишь в том, что большинство из них так и не были официально оформлены, чтобы их можно было задокументировать как часть вклада, который они вносят в развитие своих стран. Когда я смотрю на характер молодежных мероприятий, происходящих на континенте и во всем мире, я вижу, что это уже не просто ток-шоу. Именно молодые люди рассказывают о том, чем они уже занимаются на местах. Вы увидите абстрактные презентации, посвященные не абстрактным идеям, а практическим действиям, которыми они занимаются на местах в качестве исследователей, новаторов и цифровых коммуникаторов. Но опять же, когда мы видим явную разницу, когда вы находите молодежную организацию или отдел коммуникаций с молодежью, все совершенно по-другому с точки зрения охвата, количества людей в нашем возрасте, простоты сообщений, инновационных подходов к сообщениям, которые они создают в видеоролике TikTok и даже на YouTube. Это не просто способ, который действительно интересен и привлекателен для многих людей. Молодые люди вносят большой вклад — это вклад экспертов, профессиональный вклад. Например, в Кении молодые активисты по борьбе с малярией используют малярию, проводят роуд-шоу и доводят информацию до большего числа людей, проводя тестирование, вакцинируют больше людей, чем любые другие традиционные способы, такие как передвижение от двери к двери. Люди используют простые вещи, например, играют в футбол. Даже на этой неделе в Нигерии стартовали наши чемпионы по борьбе с малярией. Они собрали молодых людей из разных команд и сыграли в футбол. Эти зрители не только смотрели футбол, но и получали информацию о малярии и многом другом, чем на самом деле занимаются молодые люди.

Garry Aslanyan [00:16:14] Очевидно, что молодежь взаимодействует с сообществами инновационными способами, способствующими позитивным изменениям. Заметили ли вы, что в ваших странах правительства проявляют интерес к активному взаимодействию с молодыми людьми и выслушиванию их мнений?

Hamaiyal Sana [00:16:31] Что касается Пакистана, я могу сказать, что мы прошли долгий путь в привлечении молодежи, но этот процесс все еще находится в зачаточном состоянии. Еще многое предстоит сделать, чтобы официально оформить сектор вовлечения молодежи. Мы видели, что в политике, разработанной в последние годы, больше внимания уделяется благополучию

молодежи, а также населения. Это обнадеживает, но в то же время указанные молодые люди недостаточно вовлечены в разработку этой политики. В основном это фундаментальный вопрос, к которому у нас нет официального способа решения. Как мы консультируем молодых людей в наших правительствах? Есть ли у нас инструменты и платформы, например цифровые платформы, которые принимают отзывы молодых людей? Важно отметить инициативу национальных молодежных парламентариев Пакистана, которая существует уже довольно давно. Это хорошая возможность для участия многих талантливых умов, а также для участия в программе молодежных делегатов, которая предоставляет всем правительствам прекрасную возможность включить молодых людей в состав своих постоянных представительств, когда они участвуют в крупных совещаниях, таких как Всемирная ассамблея здравоохранения в Женеве. В этом году Пакистан принял 1 или 2 молодежных делегата на Всемирную ассамблею здравоохранения. Это свидетельствует об уровне приверженности, а также открывает возможности для обеспечения устойчивых инвестиций, которые мы сможем обеспечить на долгие годы.

Garry Aslanyan [00:18:03] Интересно. Пакистан также теперь включает молодежных делегатов в состав Всемирной организации здравоохранения. делегации. А как же Португалия, Инес?

Inês Costa Louro [00:18:11] Отвечаю на ваш вопрос: это действительно зависит от обстоятельств. Как и в Пакистане, на самом деле нет официальных механизмов, позволяющих спрашивать молодежь о том, что мы можем сказать по некоторым вопросам, касающимся нашей страны. Однако если вы являетесь членом молодежной организации, например крупной молодежной организации, например нашего Национального молодежного совета или нашей Национальной организации студентов-медиков, и вы настаиваете на том, что не принимаете ответ «нет». На самом деле нет ничего невозможного в планировании встреч с партиями, правительством, министерствами и так далее. Когда нам удастся их запланировать, к нам прислушиваются, и в этом есть и хорошая сторона. В дополнение к тому, что только что сказал Хамайял, на прошлой Всемирной ассамблее здравоохранения IFMSA всегда имела делегацию в ассамблее, но как негосударственный субъект мы сократили количество бюджетов, поэтому мы попытались подготовить наших делегатов к работе с их постоянными представительствами, и нам это действительно удалось сделать чрезвычайно успешно. У нас было десять неформальных молодежных делегатов, десять человек, которым за несколько недель, предшествовавших Всемирной ассамблее здравоохранения, действительно удалось войти в состав делегации своих стран и дать толчок программе молодежных делегатов в своих странах.

Garry Aslanyan [00:19:26] А как же Танзания, Элис?

Aloyce Urassa [00:19:29] Точно так же и в Танзании они на самом деле не являются очень официальными структурами для общения, поскольку у нас также нет Национального молодежного совета. Это тот же подход, о котором только что упомянула Инес, а именно: быть достаточно настойчивой, чтобы быть такой молодой лично, и я видела, как молодые люди преуспевают благодаря этим стратегиям, включая Национальную ассоциацию студентов-медиков. Они действительно участвовали в ряде мероприятий, направляя свои делегации на различные мероприятия высокого уровня, включая дискуссионный форум, общий пятилетний стратегический план, на котором с официальным спикером выступил даже их президент. Все зависит от того, насколько молодежь решит поднять планку, а также от того, насколько программы интегрированы и взаимодействуют друг с другом, например, не пытаться избежать дублирования, не заставлять 10 разных групп молодежи просить об одном и том же, а объединить усилия и объединить усилия. Это наш призыв к действию. Это то, что нам нужно. Это та поддержка, в которой мы нуждаемся. Это то, что мы предлагаем.

Garry Aslanyan [00:20:28] Мне интересно узнать, есть ли у вас какая-либо оценка или конструктивное предложение по текущим глобальным направлениям здравоохранения. Возможно, вы заметили некоторые моменты, связанные с ключевыми глобальными проблемами здравоохранения, и считаете, что их можно было бы решить по-другому или у вас есть какие-либо рекомендации. Кто хочет этим заняться?

Hamaiyal Sana [00:20:50] Если позволите, я также хотел бы сказать, что, по сути, участие молодежи в глобальном здравоохранении в основном было связано с конечными процессами принятия решений. Вы увидите, как молодых людей привлекают к участию в пропагандистских кампаниях или к включению их имен в технические или политические документы. Теперь мы должны рассматривать молодых людей как равноправных партнеров при вовлечении их в эти процессы, вместо того чтобы обращаться к молодым людям с призывом поддержать кампанию или внести свой вклад в кампанию или идею, вместо этого мы можем привлекать молодых людей к разработке этих программ. Это один из конструктивных отзывов, которым я хотел бы поделиться в этом подкасте.

Garry Aslanyan [00:21:36] Хорошо, отлично.

Aloyce Urassa [00:21:37] Со своей стороны, я бы рассмотрел мое предложение об обратной связи с мировыми лидерами. Во-первых, было много дискуссий, подписаний деклараций, обязательств, запусков различных программ, но на глобальном уровне они действительно получили большой отклик и получили широкую огласку о том, что они делают, но на уровне сообществ практически ничего не делается. Очень важно, чтобы при принятии глобальной декларации о соглашении существовали четкие механизмы. Да, как отметила Инес, это как создание национальных ассамблей здравоохранения, где страны обсуждают и локализуют глобальные декларации для поиска решений, которые действительно окажутся полезными и эффективными на уровне сообществ. Более того, когда речь идет о вовлечении молодежи, молодые люди не представляют угрозы для позиций мирового лидера, а скорее являются дополнительной стратегией, а также мерой безопасности на будущее, потому что речь идет о долгосрочных программах, как, например, в Африке, у нас есть повестка дня на 2063 год, и именно эти молодые люди, готовящиеся к лидерству сейчас, действительно возьмут на себя лидерство, а также будут нести ответственность за все, что в ней реализуется момент.

Garry Aslanyan [00:22:56] Хорошо. Еще один вопрос, который я хотел затронуть. В большей степени речь идет о равенстве голосов молодых людей. Очевидно, что молодые люди вовлечены, но все еще существует много пробелов, и большинство из них, возможно, все еще из стран с высоким уровнем дохода, и некоторые из вас связаны с Международной федерацией ассоциаций студентов-медиков, которая предназначена для студентов-медиков, а также, вероятно, существует огромный разрыв, когда речь идет о других медицинских работниках, медсестрах, общественных медицинских работниках и т. д. Как мы можем быть более равными и справедливыми в том, чтобы голоса молодых людей были услышаны? Возможно, мы вернемся к Алойсе, Хамайялу, а затем Инес.

Aloyce Urassa [00:23:40] Чтобы добиться успеха в вовлечении молодежи, прежде всего необходимо, чтобы оно было действительно целенаправленным. То есть ключевые лидеры и сами молодежные лидеры должны серьезно стремиться к обеспечению гендерного баланса, а также к интеграции с точки зрения географического представительства и явной поддержки, например, если вы планируете молодежное мероприятие или имплементационный проект, чтобы выделить бюджет на поддержку молодежи из маргинализированных сообществ, из наиболее уязвимых групп, а не просто говорить молодым людям, что мы поощряем вас к участию, пока нет

четкого механизма по как они будут участвовать, но также необходимо продвигать эти возможности на местном уровне, поскольку большинство из них рекламируется на платформах высокого уровня или в социальных сетях, к которым некоторые из наиболее пострадавших молодых людей могут не иметь доступа. Кроме того, по гендерному вопросу, который является более актуальным, я могу сказать, что у нас есть хороший пример от наших юных чемпионов. Мы начали свою деятельность в десяти странах, но ни в одной из них нет женщин-лидеров, но затем мы изменили эту ситуацию, специально подтолкнув страны к тому, чтобы они подготовили хотя бы несколько девушек к тому, чтобы они могли взять на себя руководство, а также побудить их активно подходить к ним. Нам нужны женщины-лидеры на этих должностях. Надеемся, что на следующей неделе в Намибии будет создана первая молодежная группа по борьбе с малярией. Обе женщины — очень энергичные и активные женщины, и мы надеемся, что они действительно принесут пользу и вдохновят других женщин воспользоваться такими возможностями, как только они появятся в своих странах.

Garry Aslanyan [00:25:26] Хорошо, Хамайял, а затем Инес.

Hamaiyal Sana [00:25:30] По сути, я много раз убеждался в том, что молодые люди на самом деле по-разному используют эти возможности, потому что часто слышны призывы присоединиться к делегации студентов-медиков, медсестер или медицинских работников в Женеве, и тогда они чаще всего спрашивают: у нас нет финансовой поддержки, как мы будем организовывать процесс получения визы и кто на самом деле будет помогать нам в подготовке к этой встрече? Это первый уровень скрининга, который проводят многие молодые люди, и при этом подавляющее большинство голосов из других сфер не учитывается. Мы можем и должны вкладывать средства в предоставление стипендий и стипендий, позволяющих молодым людям принимать активное участие в наращивании потенциала, формировании глобальной политики здравоохранения, дипломатии и исследовательской работе, а также в обеспечении того, чтобы все заинтересованные стороны в сфере здравоохранения мира несли ответственность за принятие решений, привлечение молодых людей из всех слоев общества и любого происхождения путем проведения хорошо спланированных встреч и продуманной логистики, и мы так и делаем. никого не оставляйте в стороне.

Inês Costa Louro [00:26:48] Хамайял, ты действительно вычеркнул из моих уст много слов. На самом деле я хочу сосредоточиться на финансовой поддержке и визовых вопросах. Это то, что на самом деле мешает многим молодым людям участвовать. Если такая крупная организация, как ВОЗ, например подразделение ООН, действительно предпримет активные шаги в решении этих вопросов, молодым людям, которые в противном случае не смогли бы путешествовать, участвовать в конференциях или любых других мероприятиях, может быть выдано большое количество виз. Это должно стать первым и главным шагом на пути к равенству, инклюзивности и разнообразию. Еще вы сказали о финансовой поддержке. Большинство из нас, если не все, делают это добровольно. Нам нужно платить за учебу, или мы начинаем свою первую работу, поэтому поехать в очень далекую от нас страну, оплатить перелет, проживание, питание и все такое, на самом деле довольно сложно. Не все из нас могут содержать себя. Я хочу отметить еще одно: молодежь в целом иногда не верит в крупные организации. Почему я так говорю? Так как я уже сталкивался с этим недавно, иногда мы вкладываем много денег, тратим много дней на участие, делегации посещают мероприятия только для того, чтобы сидеть за стеклянным окном или сидеть в переполненном зале и смотреть главное событие в прямом эфире на YouTube, и для этого мы могли бы делать это дома. Также настало время изменить эту ситуацию, изменить эту версию, и если вы хотите привлечь молодежь, мы должны быть рядом.

Garry Aslanyan [00:28:34] Меня вдохновляют твоя страсть и уверенность. Какой совет вы бы дали молодым людям, которые слушают и задаются вопросом, как найти в себе смелость сделать шаг вперед и сделать так, чтобы их голоса были услышаны? Возможно, все вы могли бы поделиться некоторыми примерами, с которыми вы сталкивались.

Aloyce Urassa [00:28:52] Нет причин беспокоиться или бояться своего потенциала. Есть люди, которые очень хотят узнать, что можно взять с собой на стол, и знают, что то, что у вас есть, никогда не бывает слишком маленьким, чтобы его можно было подарить. Помню, когда я начала работать на этих глобальных платформах, мой английский было не так легко понять, потому что я начала изучать английский в 13 лет. Я начала работать на этих платформах, где нужно выражать свои мысли на английском языке. Мой английский был плохим, грамматика была плохой, но уверенность в себе все же привела меня куда-то. Я помню свою первую поездку за пределы страны, когда я познакомилась с информационно-пропагандистской деятельностью, здравоохранением и укреплением систем здравоохранения. Когда я выступил с докладом, я был глубоко взволнован, но на лице я старался быть уверенным в себе и показать, что знаю, о чем говорю, и с тех пор люди что-то увидели: моя страсть к борьбе с малярией возросла, и теперь я работаю техническим руководителем крупной организации на континенте, мне приходится выступать перед представителями частного сектора, уговаривать их выделять ресурсы этой организации и странам, о чем я и не подозревала. началось. Начать никогда не поздно. Лучшее время — сейчас. Вы никогда не будете так молоды, как сейчас. Никогда не бойтесь начинать.

Hamaiyal Sana [00:30:17] Очень важно, чтобы каждый молодой человек это понимал. Исторически молодежь была главной движущей силой перемен и изменения статус-кво. Таким образом, вас также заставляет думать, что в молодости вы, возможно, не единственный способ решить эту большую проблему, но если вы работаете вместе с другими молодыми людьми из разных уголков мира и сталкиваетесь с общей проблемой или структурными проблемами, с которыми мы все сталкиваемся, это создает движение, на которое все заинтересованные стороны во всем мире должны обратить внимание. Это в некотором смысле отвлекает внимание от одного человека, ощущающего на себе всю полноту сомнений, трудностей и синдром самозванца, который нависает в затылке большинства из нас. Очень приятно, когда работаешь с другими молодыми людьми и понимаешь, что мы мало чем отличаемся друг от друга, а затем находишь способы развить это и создать сообщество, которое будет определять будущее для нас самих и для будущих поколений.

Inês Costa Louro [00:31:19] Я полностью согласен как с Алойсом, так и с Хамайялом. Мы стали катализаторами многих перемен, причем не только в историческом плане, но и в настоящее время мы стали свидетелями молодежного совета ВОЗ. Будучи молодыми людьми, мы были предшественниками принятия некоторых резолюций ВОЗ, и изменения могут быть внесены, если ваш голос будет услышан. Я верю, что каждый из нас может высказать свое мнение и начать движение. Люди воспринимают нас как будущее, и иногда мы тоже. Иногда мы становимся нашими злейшими врагами, думая, что да, сейчас мне 25 лет, я смогу внести большой вклад через пять лет, когда мне исполнится 30 лет и когда ко мне будут относиться более серьезно, но мы — не просто будущее, мы — настоящее, мы здесь сейчас. Сейчас, безусловно, самое время громко заявить о себе и начать движение, начать что-то менять.

Garry Aslanyan [00:32:14] Мне очень понравилась беседа с этими тремя динамичными молодыми людьми, которые не просто готовятся к будущим руководящим должностям. Они уже сегодня приступили к их освоению. Вовлечение общественности в здравоохранение имеет решающее значение, и Алойс подчеркнула, что вовлечение молодежи является ключевым аспектом этих усилий. Инес призвала страны создать более официальные механизмы вовлечения молодежи,

чтобы уникальный опыт и творческие взгляды молодых людей могли улучшить проекты, предложения и политику. Хамайял сообщил, что целенаправленные усилия и практическая поддержка необходимы для справедливого учета мнений молодежи. Global Health Matters очень рада, что у нас так много молодых слушателей. Давайте послушаем одного из них.

Matthew Carvalho [00:33:10] «Привет, меня зовут Мэтью Карвалью, и в настоящее время я являюсь кандидатом в доктора юридических наук в Юридическом центре Джорджтаунского университета. Я — заядлый слушатель подкаста Global Health Matters как студент, так и сам юный ученик. Я ценю, что в подкасте можно интересно и динамично рассмотреть некоторые из этих более масштабных и широких концепций, влияющих на нашу повседневную жизнь, и представить их таким образом, чтобы мы могли провести более продолжительный и насыщенный разговор с самыми разными точками зрения и с самыми разными спикерами. Я ценю нюансы, которые подкаст привносит в эти разные, сложные, а иногда и сложные темы, и с нетерпением жду, что будет дальше».

Garry Aslanyan [00:33:51] Спасибо за ваше сообщение, Мэтью. Я желаю вам всего наилучшего в учебе. Я знаю, что многие из наших эпизодов используются в университетах и на уроках здравоохранения по всему миру, поэтому я тоже очень рада узнать об этом. Я также знаю, что многие из наших слушателей — молодые специалисты. Они подходят ко мне на конференциях и встречах и здороваются. Очень приятно знать, что наша аудитория действительно включает молодежь по всему миру. Чтобы узнать больше о темах, обсуждаемых в этом выпуске, посетите веб-страницу «Эпизоды», где вы найдете дополнительные материалы для чтения, примечания к сериалам и переводы. Не забудьте связаться с нами через социальные сети, электронную почту или отправить голосовое сообщение. И обязательно подпишитесь или подпишитесь на нас, где бы вы ни получали свои подкасты. Global Health Matters подготовлен исследовательской программой TDR, совместно спонсируемой Организацией Объединенных Наций и базирующейся во Всемирной организации здравоохранения. Спасибо, что выслушали.