

EPISODIO 35. DIÁLOGOS: UNA CONVERSACIÓN CON KINARI WEBB

Traducido de la versión inglés por Trint. La OMS no se hace responsable del contenido ni de la exactitud de la traducción. En caso de discrepancia entre las versiones en inglés y en español, la auténtica y vinculante será la versión original en inglés.

Kinari Webb [00:00:00] Sin embargo, mirando alrededor del exquisito bosque, me pregunté: ¿cómo podría dejar esto? Para mí estaba claro que el bienestar planetario requería tanto salvar las selvas tropicales como ayudar a las personas, y que era necesario trabajar intensamente en ambos frentes. También estaba empezando a pensar, gracias al personal local, que estos dos problemas estaban relacionados. Contó una historia sobre la tala para pagar una visita al hospital que sugería que, para salvar las selvas tropicales, es posible que tengas que brindar a las personas una atención médica asequible. Quizás la mejor manera de salvar a los orangutanes sea salvar a las personas.

Garry Aslanyan [00:00:46] Bienvenido a los diálogos. Soy Garry Aslanyan. Esta es una serie especial del podcast Global Health Matters. En esta serie, abriré algunas de las cámaras de eco que existen en la salud mundial. Para ayudarme en esta búsqueda, he invitado a personas reflexivas e inquisitivas de diferentes ámbitos de la vida. Cada uno de ellos ha explorado y escrito sobre temas de salud mundial desde diferentes perspectivas disciplinarias. Espero que esta serie de diálogos les brinde a ustedes, los oyentes, la oportunidad y el espacio para salir de su rutina diaria y contemplar los problemas de salud mundial desde una perspectiva diferente. Así que empecemos.

Garry Aslanyan [00:01:28] Para nuestro episodio final de diálogos de la tercera temporada, me acompaña Kinari Webb. Kinari es un médico estadounidense, innovador en salud pública y líder de opinión sobre la interconexión de la salud planetaria y humana. El viaje de Kinari comenzó a los 21 años, cuando trabajaba como estudiante de investigación en las selvas tropicales de Kalimantan Occidental en Indonesia. Años más tarde, combinó las experiencias adquiridas en las selvas tropicales con sus habilidades como proveedora de servicios de salud y creó una organización sin fines de lucro llamada Health in Harmony. En su libro Guardianes de los árboles, Kinari comparte sus historias personales y profesionales y el proceso que le permitió a ella y a su equipo desarrollar un modelo novedoso que brinda atención médica como incentivo para proteger el medio ambiente. Hola Kinari. ¿Cómo estás hoy?

Kinari Webb [00:02:38] Estoy bien Es un placer estar aquí. Agradezco mucho la oportunidad.

Garry Aslanyan [00:02:42] Genial. Kinari, a lo largo de tu carrera, has pasado muchas horas, meses y años en las selvas tropicales de Indonesia. ¿Recuerdas qué fue lo que más te sorprendió en tus primeras visitas?

Kinari Webb [00:03:01] Ya sabes, hablamos de que la selva tropical es increíblemente biodiversa, pero lo que no nos damos cuenta, y no me di cuenta hasta que estuve en lo profundo del bosque, es lo que eso realmente significa. Todo es raro. Si te sientas con un grupo de científicos que han pasado muchos, muchos, muchos años en el bosque y miembros de la comunidad local que..., muchos, muchos años, todos te contarán una historia increíble que nadie más del grupo ha oído, visto o conocido. Todo es increíblemente raro, precioso y sorprendente. Una vez vi una cosa en el bosque, un pequeño arbusto que estaba completamente cubierto de escarabajos iridiscentes, de diferentes colores: amarillo, rosa, azul, verde, quiero decir, ¡guau!

Garry Aslanyan [00:03:52] Una de sus primeras comprensiones después de pasar un tiempo en la selva tropical también fue que el bienestar planetario y la salud humana son cuestiones interconectadas. Lo uno no puede lograrse realmente sin lo otro. En la salud mundial, hay muchos silos. ¿Qué te ayudó a conectarte y luego a trascender los silos de tu trabajo?

Kinari Webb [00:04:16] Lo más importante para mí fue ir a Indonesia, pasar todo este tiempo en las selvas tropicales, escuchar las motosierras a lo lejos y estar tan enfadada con los miembros de la comunidad local. ¿Qué pasa con estas personas? ¿No saben que este bosque es importante para su propia salud y bienestar? Y luego hablar con ellos. Escuchando sus historias. ¿Lo sabían? Claro que lo sabían. Lo sabían mejor que yo. Pero, ¿qué haces si tienes que elegir entre tu bienestar a corto plazo y tu bienestar a largo plazo? Y cuando las personas me dijeron que tenían que iniciar sesión para pagar la atención médica, y no me refiero a que ni siquiera, no solo a algo enorme, por ejemplo, una cirugía o una cesárea o algo así, sino incluso al acceso a algo como un método anticonceptivo, porque el transporte podía tardar cinco horas solo para llegar al centro más cercano que proporcionaba atención médica. Eso fue muy impactante para mí. Cambió por completo mi perspectiva sobre mi vida y sobre lo que estaba sucediendo en nuestro planeta, en realidad. Así que en la selva tropical donde estudié orangutanes, tuve el increíble privilegio de pasar un año entero allí cuando tenía 21 años, algunos de esos árboles pueden tener 22 pisos de altura. Algunos de los árboles más altos del mundo, y cuando caen, es como un pequeño terremoto. Lo sacude todo y se oye desde tan lejos. Así que esto no es que vaya a entrar y talar un árbol pequeño, es como hojas de motosierra gigantes, árboles enormes, y esos árboles eventualmente valen toneladas de dinero en el mercado internacional. Pero la persona que los reduce puede recibir de decenas a unos pocos cientos de dólares. Así que es una situación terrible en la que todos pierden. Además, el lugar en el que trabajaba era un parque nacional. La gente está maderando en un parque nacional que les encanta y que quieren estar allí en el futuro, pero que simplemente no suelen tener otra opción. Sentí que no podía... No podía seguir adelante sabiendo que estábamos perdiendo la salud del planeta porque las personas necesitaban su propia salud. ¡Por supuesto que lo hicieron! Hace unos años tuve que recibir una atención médica bastante amplia y estaba agradecida de poder recibirla. Pero si hubiera tenido que talar madera para poder acceder a la atención médica, aunque me encanta el bosque, podría haberlo hecho.

Garry Aslanyan [00:06:54] Me interesaba leer sobre su experiencia en la prestación de atención médica como parte de la respuesta al desastre provocado por el tsunami de 2004 en Indonesia. De hecho, esto me trajo algunos recuerdos. Cuando me llamaron en mitad de las vacaciones de Navidad para acompañar un avión lleno de suministros de emergencia y medicamentos a Sri Lanka. Escribes sobre cómo esta experiencia fue para ti un encuentro contundente con las deficiencias de los esfuerzos de ayuda internacional, especialmente la falta de colaboración que a menudo existe con los líderes y las comunidades locales. Creo que me identifico con eso. Eso lo he visto. ¿Cómo influyó esta experiencia en su trabajo futuro en Indonesia?

Kinari Webb [00:07:36] Pasé un tiempo durante la residencia, así que me di cuenta de que esta interconexión, me di cuenta de lo mucho que las comunidades locales realmente necesitaban acceso a la atención médica y que eso era importante para proteger las selvas tropicales, y estaba viendo a muchas de estas ONG y pensando que tal vez podría conseguir un trabajo en una de ellas. Pero cuando estuve en Aceh después del tsunami, me horrorizó. Los miembros de la comunidad local decían cosas como: gracias por lo que nos estás proporcionando, pero en realidad lo que necesitamos más que nada... Sabemos que han recibido muchos millones y millones de dólares de todo el mundo para ayudarnos, pero lo que realmente necesitamos es limpiar nuestros arrozales para poder plantar arroz y en tres meses volveremos a tener comida. Porque todos los arrozales habían sido arrojados sobre ellos todos los escombros del tsunami. Las ONG locales acaban de decir: Recuerdo el tipo de conmoción que se sintieron cuando se anunció esto en una de las reuniones, las reuniones de coordinación, y dijeron:

bueno, eso no está en nuestro informe. No limpiamos arrozales, regalamos arroz. Acabo de pensar, ¿qué? ¿Qué estamos haciendo? Hay una ayuda que ha sido... Todo este dinero, el apoyo, se ha dado a estas comunidades y, sin embargo, lo estamos haciendo de una manera que casi consiste en perpetuar la pobreza. No sé si alguna vez has visto la película *Poverty Inc.*, pero describe muy bien este proceso. Acabo de pensar que no puedo ser parte de este proceso. Llegué a casa totalmente frustrada y hablé con una amiga mía y me dijo: bueno, podríamos crear otra organización sin fines de lucro. Podríamos iniciar uno que se base en el principio de escuchar a las comunidades. La verdadera conmoción que tuve al malinterpretar por completo la situación de lo que estaba sucediendo con la tala ilegal en este parque nacional donde había estudiado orangutanes, donde realmente culpaba a la gente o pensaba que no lo entendían, pero no era eso lo que estaba sucediendo. Lo entendieron perfectamente. Simplemente no tenían otra opción. Así que ese principio clave para mí de escuchar a las comunidades era realmente esencial. Eso es lo que hicimos y fundamos Health in Harmony.

Garry Aslanyan [00:09:51] Y, por supuesto, después del tsunami, completó su formación de residencia fuera de San Francisco y luego regresó a Indonesia para iniciar esa iniciativa.

Kinari Webb [00:09:59] Sí.

Garry Aslanyan [00:10:00] Y me pareció muy interesante la forma en que pudo abordar un desafío de atención médica y un desafío ambiental al mismo tiempo. ¿Cómo descubriste esa interconexión? Cuéntame más

Kinari Webb [00:10:15] Así que, una vez más, esa experiencia de sentir que no entendía las cosas realmente me llevó a escuchar a los miembros de la comunidad. Así que cuando empezamos, estuvimos 400 horas escuchando a todas las comunidades de los alrededores del parque nacional. Debo decir que no sabía que iba a empezar en el Parque Nacional Gunung Palung, que es el lugar donde estudié orangutanes. Primero había pasado un año viajando por Indonesia y lo que descubrí fue que la situación era la misma en todos los lugares a los que iba. Ahora sabemos que es una situación que es la misma en muchos lugares del mundo. Sin acceso a los servicios básicos, a sus necesidades básicas, las comunidades a menudo se ven obligadas a destruir su ecosistema local, incluso cuando realmente no quieren hacerlo. Así que nos limitamos a escuchar y pensé que cada comunidad iba a encontrar una solución diferente, y no lo hicieron. Todas las comunidades llegaron al mismo consenso de forma independiente sobre cuáles serían las soluciones clave para ellas. La forma en que formulamos la pregunta fue la siguiente: «Todos ustedes son guardianes de una preciosa selva tropical que es valiosa para todo el mundo y que ayuda a mantener la salud de todo el mundo. ¿Qué necesitarían todos como agradecimiento del mundo para que puedan prosperar y el bosque pueda prosperar?» Y lo que dijeron las personas fue que necesitaban acceso a la atención médica. Efectivamente, salió claro. Sin eso no podemos proteger el bosque, no podemos prosperar; y necesitamos capacitación en agricultura orgánica. También querían ayuda con la educación de sus hijos. Es interesante porque en todas partes del mundo en las que hemos estado ahora, esas tres cosas siguen resultando muy críticas.

Garry Aslanyan [00:12:02] Es una constatación muy interesante y, de hecho, en nuestra próxima temporada estamos interesados en hacer un episodio sobre la salud holística, pero no ha sido tan fácil encontrar ejemplos de cómo esto ha sucedido en la práctica. Fue interesante para mí aprender sobre el programa, que se fundó con el deseo de brindar una salud verdaderamente holística a las comunidades de la selva tropical. Quizá escuchemos otro extracto de tu libro.

Kinari Webb [00:12:37] Le hablé de mi visión para este trabajo. Le expliqué cómo, como médicos, nos enseñaron a ver a las personas simplemente como partes del cuerpo ensambladas. En su caso, como dentista, dientes y no de manera integral. Le hablé de que las personas tenían que iniciar sesión para pagar la atención médica y de cómo la salud del medio ambiente afectaba a la salud humana. Creía que no solo deberíamos tratar a las personas como seres humanos completos, sino también ampliar el círculo y tratar a la comunidad y el medio ambiente. No estaba de acuerdo con simplemente poner curitas en los problemas médicos de las personas. Pensé que también deberíamos tratar las causas de los problemas médicos.

Garry Aslanyan [00:13:20] Kinari, ¿puedes explicar en pocas palabras cómo pudiste crear un modelo holístico e interseccional capaz de cuidar a las personas y al bosque?

Kinari Webb [00:13:30] Bueno, sí, y diría que no lo hice yo, lo hicieron las comunidades. Diseñaron estas soluciones interseccionales, que a menudo ni siquiera entendí en qué medida estaban entrelazadas estas cosas, hasta muchos, muchos años después, y creo que es muy importante reconocer realmente que las personas que están más cerca de un problema entienden esos problemas en toda su complejidad y entienden las soluciones clave. También es más que eso, porque cuando se les pregunta cuáles son las soluciones y luego se implementan, la sensación es muy diferente. Es una cuestión de empoderamiento. Es de emoción. Es como: vaya, nos escucharon, ahora todo está empezando a cambiar en nuestra comunidad, está funcionando de verdad. Así que creo que eso también es un componente muy importante. Es un enfoque un tanto anticolonial. Gran parte del mundo de la ayuda es extremadamente colonial y racista, elitista y educacionista, diría yo. La idea de que quienes son los expertos dicen que «tengo un título de médico, por lo tanto, sé lo que debe pasar». Las comunidades locales son las expertas y hay que escucharlas. Dije que las comunidades querían tres soluciones. Querían acceso a la atención médica, querían capacitación en agricultura orgánica y querían acceso a la educación, y eso es para adultos y niños, de hecho. En las tres, todas se superponen y están todas interconectadas, y lo hicimos muy evidente de muchas maneras diferentes diseñadas por las comunidades. Por ejemplo, las comunidades recibían descuentos adicionales si protegían el bosque en su atención médica, porque protegían la salud de toda la comunidad. Protegían la salud del mundo entero y, por lo tanto, tenía sentido darles más gratitud por parte del mundo. Las comunidades también lo diseñaron porque les encantaba poder hacer que los pocos tramposos dejaran de hacerlo, porque si toda la comunidad recibía beneficios y se presionaba a cualquiera que no estuviera trabajando por la salud del conjunto, para que cambiara esa situación. Por lo tanto, es el problema clásico de la tragedia de los bienes comunes. La otra cosa es que queríamos asegurarnos de que todos pudieran acceder siempre a la atención, incluso si estaban en una comunidad con mucha tala, etc., o si no tenían dinero. Por lo tanto, las personas pueden pagar con opciones de pago que no son en efectivo, como plántulas u otras artesanías, cosas así. O también pueden pagar con mano de obra. Así que, de esa manera, todo funciona más hacia lo holístico, todo funciona en conjunto.

Garry Aslanyan [00:16:25] Muchos de nuestros oyentes también son profesionales de la salud. ¿Qué tipo de consejo les darías? ¿Cómo estar mejor preparado para brindar este tipo de atención integral como la que ha hecho usted?

Kinari Webb [00:16:42] Sakib Burza, que es nuestro director médico, vino a nosotros desde Médicos sin Fronteras. Es simplemente un médico extraordinario e increíble. Habla de su experiencia en Médicos sin Fronteras, donde, si tienes a alguien, niños que vienen con desnutrición, bueno, los tratas con Plumpy'Nut, en un pequeño recipiente de plástico, y esos cacahuetes probablemente se cultivaron en los Estados Unidos o Brasil, en algún lugar así, y se llevaron por todo el mundo. No estamos tratando la causa subyacente, lo que no quiere decir que si un niño está desnutrido, no queremos tratarlo. Obviamente lo hicieron. Pero en Health in Harmony, no solo tratamos la desnutrición aguda,

sino que también hablamos con la comunidad sobre por qué hay hambre. ¿Cuáles son las soluciones para que todos prosperen? Y están diseñando, como en Madagascar, estos sistemas alimentarios tan completos que solo necesitaban acceso a un poco de educación o a ciertos tipos de semillas o un poco de ayuda con los sistemas de riego, cosas así. De repente, pasan de una cosecha de arroz al año a tres. Que Sakib lo vea y lo vea, vaya, esta es una forma totalmente diferente de abordar el problema, y esa es solo la pequeña parte de la desnutrición humana que estoy abordando. También estamos pensando en la prosperidad de ecosistemas y comunidades enteras y, luego, en la prosperidad mundial. Es interesante porque Médicos sin Fronteras viene a nosotros y nos dice: oye, tenemos que repensar la forma en que lo estamos haciendo. Yo diría que todos necesitamos reconsiderarlo. El cambio climático es la mayor amenaza para la salud humana que existe, y si abordamos la salud humana sin siquiera pensarlo. Nos falta la imagen.

Garry Aslanyan [00:18:41] Es imposible.

Kinari Webb [00:18:43] Y podemos hacerlo todo. No es que haya algo que tengamos que sacrificar y perder. No, es ganar, ganar.

Garry Aslanyan [00:18:56] Ya mencionaste la importancia de escuchar a las comunidades y tengo curiosidad por saber cómo este proceso de escucha continuo mejora la agencia y la propiedad de las comunidades, de su salud.

Kinari Webb [00:19:11] Te contaré una historia de Madagascar. Mujeres que, cuando empezamos allí, ni siquiera solían participar en las reuniones. Las mujeres ahora convocan reuniones para decirle a nuestro equipo, que está en Madagascar, oh, Dios mío, mira lo saludables que estamos. Mira lo bien que van las cosas. No nos asusta la temporada de hambre. Nuestros hijos están en la escuela, y ahora tenemos que resolver este problema con la producción de carbón vegetal y tenemos que averiguar cómo... Son la agencia y el... Me impresiona ver eso y el orgullo. Nunca hemos trabajado con un miembro de la comunidad sin fines de lucro que diga esto. Nunca hemos trabajado con una organización sin fines de lucro que realmente nos haya escuchado. Lo hiciste. Implementaste las soluciones que dijimos, y mira, teníamos mucha razón. Para ver eso... y todas esas otras organizaciones sin fines de lucro que llegaron y nada cambió. Así que esa sensación de que conocemos las soluciones, podemos lograr un cambio drástico, es muy importante. Te daré otro ejemplo de Indonesia. Uno de los miembros de la comunidad, uno de los líderes comunitarios de allí, dijo: somos los pioneros de hacia dónde debe ir el mundo, de cómo vivir en equilibrio con la Tierra y con los humanos, y dijo: «Ahora queremos enseñarle al mundo». Está bien.

Garry Aslanyan [00:20:37] Está bien.

Kinari Webb [00:20:38] Eso es importante. Esa es una diferencia enorme. Solo añadiré una cosa aquí. El argumento que escucho a menudo en contra de esto es que, en teoría, podría haber una solución mejor de la que las comunidades saben. ¿Cómo es posible que conozcan todas las soluciones? Y tal vez sea cierto, que en teoría podría haber una solución mejor, pero en realidad no la hay, porque estos miembros de la comunidad están listos para implementar esa solución y eso significa que realmente lo harán. Podrías venir con alguna idea nueva, pero no la van a hacer porque no creen en ella. Te llevaría mucho tiempo convencerlos de que lo hagan.

Garry Aslanyan [00:21:25] Y para cuando lo hagas, será un mundo completamente diferente y problemas completamente diferentes.

Kinari Webb [00:21:30] Así es, y entonces no tienes el poder.

Garry Aslanyan [00:21:34] Cambiemos un poco de tema y hablemos un poco más sobre su trayectoria personal, que realmente está entrelazada a lo largo de su libro y, a pesar de una carrera profundamente satisfactoria, describe las exigencias, las presiones y el estrés que le impone el trabajo en el ámbito de la salud mundial. Estoy seguro de que muchos de nuestros oyentes podrían identificarse con esto. ¿Cómo encontraste esperanza a lo largo de tu viaje y qué cambios tuviste que hacer para encontrar esa satisfacción?

Kinari Webb [00:22:07] Así que la esperanza, diría yo, proviene simplemente de ver cómo se producen cambios tan dramáticos. En nuestros primeros sitios, después de diez años, tuvimos una caída del 90% en el número de hogares madereros. Logramos la estabilización de la pérdida del bosque primario y la recuperación de 52.000 acres de selva tropical y una disminución del 67% en la mortalidad infantil. Todo eso son números, pero en realidad ver el cambio dramático en las comunidades y ver su entusiasmo, todo eso me dio una gran esperanza, y ahora lo estamos haciendo en Brasil y Madagascar, y lo estamos viendo funcionar en todos estos lugares diferentes, también es muy emocionante para mí. También es aterrador. Estamos ante el fin de la civilización. La verdad es que no nos damos cuenta; incluso si detuviéramos el 100% de todas las emisiones de combustibles fósiles y siguiéramos perdiendo selvas tropicales al ritmo que las estamos perdiendo, se acabaría el juego. Las selvas tropicales son absolutas. Son el corazón y los pulmones del mundo. Realmente necesitamos pensar en eso de esa manera. Podemos amputar un brazo y aun así sobrevivir, no bien, pero podemos sobrevivir. Pero sin el corazón y los pulmones, no lo lograremos. Así que pienso realmente en nuestro ecosistema planetario. Es solo el 2% de la superficie de la Tierra, pero ese 2% tiene el 50% de las especies del mundo, hace circular el agua por toda la Tierra y contiene mucho carbono. Solo Indonesia tiene nueve veces las emisiones globales almacenadas en los bosques. Así que si perdemos eso por un incendio o por estos puntos de inflexión, eso puede ocurrir, porque si pierdes demasiado bosque, el bosque no genera lluvia para el resto del bosque y luego se inclina hacia Savannah. Entonces, ¿cómo mantengo la esperanza? Una de las cosas que he aprendido lentamente a lo largo de mi vida, y diré que ha sido lenta, es que la prosperidad personal es la prosperidad de la comunidad, es la prosperidad global. Van todos juntos. La verdad es que aprendí esto después de que me picara una medusa y pasé casi dos años en cama. También tenemos que cuidarnos a nosotros mismos, y cuando estamos prosperando, podemos apoyar de verdad a la comunidad que prospera, y cuando una comunidad prospera, puede apoyar la prosperidad mundial.

Garry Aslanyan [00:24:53] Parte de lo que dices realmente pone de relieve el poco de atención que hay entre hacer un llamamiento claro en favor de la justicia sanitaria mundial y avanzar con una dedicación constante, y al mismo tiempo la necesidad de dejar de lado y no aferrarse demasiado a las cosas y escuchar al mundo que te rodea. Si te compararas ahora con esa chica de 21 años que llegó por primera vez a la selva tropical, ¿qué ha cambiado en la forma en que abordas tu trabajo ahora?

Kinari Webb [00:25:26] Creo que siempre lo hice, pero ahora lo hago mucho más, y es que, diría que dar un paso atrás y apoyar a los demás y realmente... Te voy a dar un ejemplo. Monica Nirmala, llegó a trabajar en nuestro programa en Kalimantan como dentista, y luego me llamó la atención la medusa de caja, de repente no pude evitar dirigir el programa y creo que tenía 23 años en ese momento. La ascendimos a directora ejecutiva, lo cual fue una locura, pero era tan brillante y tan buena en todo esto, y realmente creí en ella, y dirigió el programa durante seis años y, por Dios, lo hizo muy bien. Luego me senté con ella y le dije: ¿Cuál es tu visión para el futuro? ¿Qué quieres hacer? Y dijo: «Tengo muchas ganas de hacer una maestría en salud pública». Y pensé, mi barriga se hundió, oh, Dios mío, ¿cómo podemos sobrevivir sin ella? Pero lo sabía, y esto es lo más importante, que he estado promocionando todo el tiempo. ¿Cuál es tu varita mágica? ¿Cuál es la varita mágica de cada persona? ¿Dónde prosperarías más? ¿Dónde está su coincidencia con lo que el mundo necesita? Así que dije: vale, solo tenemos que confiar y creer en esto, y la ayudé, y terminó yendo a Harvard e hizo una

maestría en salud pública en Harvard, y luego regresó a Indonesia y ahora es la número dos en el Ministerio de Salud. Ella desempeñó un papel decisivo en el desempeño de Indonesia en la gestión de la pandemia, algo que se hizo de manera brillante, y ahora está trabajando para cambiar el Ministerio de Salud para que piense realmente en la salud planetaria, en la prevención de las pandemias, y no solo en hacer frente a la pandemia una vez que se produzca y piense en integrar la salud y los ecosistemas con la salud de los seres humanos. Siento que mi trabajo es ayudar a apoyar a los demás y realmente ayudar a todos los que me encuentro a pensar: ¿cuál es tu pieza del rompecabezas? ¿Cómo puedes prosperar personalmente? ¿Cómo puede prosperar su comunidad? ¿Cómo puede el mundo prosperar a través de lo que haces?

Garry Aslanyan [00:27:51] Tal vez como última pregunta y reflexionando sobre nuestra conversación y lo que ha aprendido en las últimas dos décadas trabajando para promover la salud planetaria y humana simultáneamente, ¿cuáles son las lecciones clave que podrían ayudar a promover otros programas de salud pública a nivel mundial con los que queremos vivir?

Kinari Webb [00:28:13] La primera que diré es la escucha radical. El concepto de que quienes están más cerca de un problema entienden el problema en toda su profundidad y conocen mejor las soluciones. Así que creo que es una parte clave. La otra, diría yo, es la reciprocidad. Todos estos son conceptos indígenas. Llegué a ellas de forma independiente, pero esto es lo que son las comunidades, todas las comunidades indígenas con las que hemos trabajado y que para muchas personas en todo el mundo, me dicen que estos son principios clave. Si los humanos de todo el mundo acuden a ellos de forma independiente, esto es importante. Reciprocidad, la idea de que todos tenemos algo que dar y que se trata de un respeto equitativo y amoroso y de que se entreguen regalos mutuamente en todo el mundo. No se trata de caridad. No se trata de la asquerosidad colonial, y yo ampliaría esa reciprocidad no solo a los humanos, entre los humanos, sino también con el mundo natural, que es como lo ven también los pueblos indígenas.

Garry Aslanyan [00:29:25] Gracias, Kinari, por este gran diálogo que tuvimos. Le deseo todo lo mejor para continuar con el trabajo que está haciendo. De nuevo, gracias por acompañarnos hoy.

Kinari Webb [00:29:35] Gracias.

Garry Aslanyan [00:29:37] La historia de Kinari es una historia de coraje. Con audacia, se propuso cuestionar y contrarrestar las formas tradicionales en que se brinda la salud pública, tendiendo puentes entre los problemas de forma aislada. El trabajo de Kinari destaca la importancia de dos valores: la generosidad y la gratitud. Mediante la escucha intencional y la inclusión de las comunidades indonesias, ella y su equipo pudieron mejorar de manera efectiva el acceso a la atención médica, reducir la tala ilegal de árboles y aliviar la pobreza de una manera más sostenible. Llevan a cabo su trabajo no según los principios de la caridad o el salvavirismo, sino más bien como un gesto de gratitud y respeto a las comunidades por su papel como custodios y protectores de una salud global colectiva más amplia. Me gustaría dejarlos hoy con una lectura final de Kinari de su libro Guardianes de los árboles. Puede ayudarlo a considerar su propio papel en la transformación global hacia un futuro próspero.

Kinari Webb [00:30:48] El sueño también dejó en claro que no estaba solo en esto, que cada uno de nosotros tiene algo que aportar a la solución. Toda persona que se enfrente a esta verdad tiene que hacerse la misma pregunta. ¿Cuál es mi papel personal en la transformación global hacia un futuro próspero? La ciencia es clara. Ya no tenemos tiempo para aplazar esta cuestión a un punto más conveniente en el futuro. Vivimos en el período más crítico de toda la historia de la humanidad y, si no

actuamos ahora, simplemente será demasiado tarde. ¿Tuve el coraje de aceptar una vocación mayor? ¿Lo sabes?

Garry Aslanyan [00:31:34] Estoy muy satisfecho con lo que hemos hecho con la serie de diálogos y, realmente, con el hecho de que algunos de ustedes puedan dar un paso atrás y sumergirse en el tema y conocer a nuestros huéspedes de una manera cualitativamente diferente. Este año celebraremos más diálogos. Para obtener más información sobre nuestra serie de diálogos y el contenido de este episodio, visite la página web del episodio, donde encontrará lecturas adicionales, notas de espectáculos y traducciones. No olvides ponerte en contacto con nosotros a través de las redes sociales, el correo electrónico o compartiendo un mensaje de voz con tus reflexiones sobre este episodio.

Elisabetta Dessi [00:32:12] Global Health Matters es una producción de TDR, un programa de investigación con sede en la Organización Mundial de la Salud. Garry Aslanyan es el presentador y productor ejecutivo. Lindi van Niekerk y Obadiah George son productoras técnicas de contenido. Priya Joy es la curadora de la serie Diálogos. Los diseños de edición, comunicación, difusión, web y redes sociales de podcasts son posibles gracias al trabajo de Maki Kitamura, Chris Coze, Elisabeth Dessi, Izabela, Suder-Dayao y Chembe Collaborative. El objetivo de Global Health Matters es crear un foro para compartir puntos de vista sobre cuestiones clave que afectan a la salud mundial. Envíenos sus comentarios y sugerencias por correo electrónico o mensaje de voz a TDRpod@who.int, y asegúrese de descargar y suscribirse donde quiera que reciba sus podcasts. Gracias por escuchar.